



## 懷孕期間 不要迷信

不能搬家，不可吃兔肉，不能用剪刀……都無根據

國內醫學專家曾經對 200 名產婦進行傳統觀念與習俗對孕婦的影響研究。在這羣 84% 高中以上教育程度的產婦中，大多數仍然相信傳統習俗中某些有關懷孕生產的迷信與禁忌。

這種現象暴露出目前大多數產婦衛生教育不足的現象，值得重視。這些產婦通常從親友經驗及傳統習俗中，吸取這方面的常識。

根據研究，孕婦依然相信的傳統觀念與習俗，大致可以分成三方面：

①生活起居的禁忌：一半以上的產婦在懷孕期間嚴守不釘釘子、不搬動臥室家具、不搬家、不看死人入殮及不觸犯「胎神」。

此外，半數以上的產婦都聽說過，懷孕期間不能用剪刀、針線、不看恐怖電影及不可有性生活等。

這項統計顯示，這些禁忌至今仍流傳在我國社會中，且廣為大眾所接受。

②飲食方面的禁忌與其他事項：在飲食禁忌中，以不吃辣椒廣被接受。此外，通俗的說法還有吃兔肉會生兔唇的孩子、吃羊肉會生羊



獼瘋的孩子、多吃醬油孩子皮膚較黑。

同時，中國產婦有食補的觀念，包括應該多吃豬心、豬胰及豬肝的傳說，這可能因中國人一向有吃腦補腦，吃心補心的觀念。至於海帶則據說會使孩子的頭髮黑又多。61% 的產婦也相信，吃番石榴有助於胎兒骨骼的發育。

③孕婦普遍有服用中藥的習慣：相傳吃黃蓮可以去胎毒，吃「珍珠粉」會使孩子皮膚好，吃人參可以加強孕婦待產時的體力。為安胎而服用的「十三味」，則有健脾、

養血及預防感冒的效果。

部分產婦相信中藥較西藥適合國人體質。有些更相信，中西藥合併使用對部分疾病的治療與預防，效果更好。這是一個需要正視的問題，值得醫界深入研究，以免發生不良作用。

這項研究同時顯示，孕婦接受傳統觀念與習俗的程度，與教育程度及宗教信仰有關。一般說來，信奉佛教及道教這兩種中國傳統宗教的產婦，比基督教、天主教信徒，在接受傳統孕期的禁忌與遵行習俗方面，有顯著的差異。（心梅）