

# 避孕的難題

清祥



帶孩子接觸大自然 (阿 豐 攝)



童年 (周月梅 攝)

服用口服避孕藥會影響身體健康嗎？患有什麼禁忌症者不能服用？

口服避孕藥對沒有禁忌症的人，不會影響身體健康。但對患有肝病、心臟病、血栓性靜脈炎、靜脈瘤、腦血管障礙、高血壓、動脈硬化、眼網膜乳頭浮腫、視神經炎等禁忌症的人，會有不良影響，所以

患有這些禁忌症的人，都不能服用口服避孕藥。

打胎後過多久可以裝樂普？

打胎後可以立刻裝置樂普，通常打胎後比較容易再懷孕，為免再受打胎的危險，應即刻裝置樂普或採用其他避孕方法。

我於今年元月結婚，因工作關係和先生分開住，先生1星期或2星期回來1次，目前我們是以性交中斷法避孕，因怕不可靠，想改用其他避孕方法，請問那一種方法最適合我們？

的確不錯，性交中斷法很不可靠。新婚期間通常採用保險套最好。假如你採用口服避孕藥，則需每天吃藥，對你來說是比較麻煩。

有人說冬天生的小孩缺陷較多是真的嗎？

有此一觀念的夫婦，都設法避孕，不使自己的孩子在冬天誕生，然而，迄今仍未有確實的証據予以支持。有一個解釋是，孕婦在夏天食慾不振，蛋白質的攝取量減少，因而影響胎兒腦部的發育。

有此一說，可能是根據美國俄亥俄州的一所收容心智缺陷兒童的機構，經過多年觀察發現，高比例的心智缺陷兒童是誕生於一年中的頭三個月，而他們在子宮中的第三個月（腦部發育時期）剛好是夏天。因此有人認為，夏天炎熱的氣候，可能會影響胎兒出生後的智力。

我很想裝樂普，但又擔心不適合，請問什麼情形才是真正不適

合裝樂普的？

事實上一般婦女都適合裝樂普，只有很少數特異體質的婦女才不適合，這些特異體質的婦女需要裝置後才能發現。而真正不適合的婦女裝上後會出血較多，或頭暈厲害，這種情形只要把樂普取出就會立刻消失。

問我生產完後至今已48天，月經沒有來，是否受孕，我自己餵奶，聽說親自餵奶期間不受孕，是真的嗎？

通常產後親自餵奶的婦女，是暫時不排卵而沒有月經來潮的，但隨時都會恢復排卵而受孕，故仍需及早實施避孕以防懷孕，最好是在產後42天就開始。

問結紮後的女性，若想再生育的成功率大不大？

結紮後若想再生育，必須要先做輸卵管的再接通手術，只有接通成功，才有生育的機會。日前輸卵管的再接通手術各大醫院婦產科專家均可做，但接通後的成功率不一，可能只有50~80%之間。

問聽說男性結紮後會得睪丸癌，真的嗎？

這是不確實的。據統計，男性泌尿系統方面的癌症有膀胱癌、腎臟癌、前列腺癌、陰莖癌、睪丸癌。據台大醫院統計，在一年中以膀胱癌最多，也不過12個，另有腎臟癌10個、前列腺癌8個及陰莖癌2個，而睪丸癌根本沒有。

問服用口服避孕藥後有心痛、頭痛等現象，可以繼續再吃藥嗎？

凡服用口服避孕藥後有強烈心痛、頭痛或視力模糊等都不適合，

應停止用藥。

曾由友人處，學得由陰道分泌粘液來判斷是否排卵，其根據是排卵期時受荷爾蒙改變的影響，此時陰道分泌物會增加，而且透明比較不粘，若拉開可以扯至8~20公分長的相隔距離。

它雖有學理上的根據，不過實際使用起來有待個人的仔細觀察及注意，才能做為是否排卵的指標。

問每次行房事用保險套時，男方往往顯得沒什麼心情，有無辦法改善？

發生性行為時用保險套，感受力自然不能與女性的陰道壁直接接觸那麼強烈，於是男方的心情自然無法激盪，但也不是每位使用保險套的男人都會這樣，要改善這種情形，就不要用保險套，改用他種避孕方法好了。

公認最佳防治 介壳蟲類藥劑——速霸殺

請指名老牌農藥！

# 速霸殺®

蘋果、梨、柑桔、果樹  
介壳蟲



富農化學工業股份有限公司  
台北市漢口街一段61號

## 農業界尖端產品

中日技術合作·粟島博士監製

# 共榮牌

## 微生物有機肥料

- 含96種有益微生物及26種酵素，能強化作物活力、預防病害。
- 過度施用農藥及化學肥料之土壤有起死回生之效。
- 各類花卉、蔬菜、果樹、茶葉、水稻、雜糧均可施用，並能提高品質、產量。
- 榮獲台北市中正紀念堂及退輔會各農場多年使用，效果卓著。

立德 微生物肥料股份有限公司  
地址：桃園縣蘆竹鄉內厝村南山路一段一五五號  
電話：(033)243730、373197