

事後避孕法有那些？

左秀雲



我最愛看的書(洪)

事後避孕法就是在沒有避孕，或婦女在遭受強暴的情況下，發生性行為以後所採取的避孕方法。事實上，很早以前就有人試着用藥品在陰道內除去精虫，或使精虫的活動性減小。也有很多的物理方法被用來達到同樣的目的，例如有些人在事後馬上沖洗陰道，除去精液。

然而這些方法大多效果不彰，例如很多的藥品，如果不是無法限制精虫的活動，就是因為事後使用時，時間已經太遲，無法阻止精虫進入子宮頸或子宮腔內，有時，這些方法却是有些婦女用來避免不願意的懷孕唯一所能使用的方法。

近代為醫學界採用比較科學的方法，就是使用含有類固醇的避孕藥物。以前大多使用較高劑量的動情激素，例如一種簡稱DES的藥物，在沒有避孕的性行為後，接連服用15天，事後24~72小時內要開始服用，懷孕率為0~2.4%。

主要的副作用就是噁心、嘔吐，而且萬一避孕失敗，此次懷孕出生的女嬰，在將來得到陰道腺腫瘤或腺癌的可能性會大大的增加，所

以這種避孕法已很少人採用。

最近多採用含動情激素和黃體素兩種成分混合的化合物，做為性行為後服用的避孕藥物，服用方法為性行為後12小時內服用1次，12小時後再服用1次，懷孕率約為2.4%，如果把劑量提高到2倍，例如性交後12小時內，服用欣無妊2粒，12小時後再服2粒，其懷孕率約為0~0.16%，即劑量加大，失敗率可以降低，主要的副作用是會引起某種程度的噁心或嘔吐，可服用抗嘔吐的藥物，減輕症狀。

這種避孕方法主要的理論，是它可以改變子宮內膜的生化狀態，改變雌激素及黃體素兩種荷爾蒙之比例，並造成子宮內膜變化，使不適合於受精卵之著床。

另一種的事後避孕法是使用含

銅的子宮內避孕器，如銅7、母體樂或銅T，在性行為後5天以內裝入，可以阻止受精卵在子宮內膜著床。

其理論根據是受精卵3天內還留在輸卵管內然後才進入子宮腔，直到受孕後第5天以上才會在子宮壁上著床。此法的好處是如果病人適合即可繼續裝著，作為以後避孕之用。

根據研究統計，有97個無避孕之受試者，在性交後5天以內裝入含銅避孕器，竟無一人懷孕。

性交後的避孕法，雖然提供一些婦女在無避孕的情況下，減少受孕的機會，但最好還是注重事前的避孕，所謂預防重於治療。而且偶一為之還可以，總不能每次都使用事後避孕法。



三要素
最均勻
有機質肥料

含有成分：
氮 4.5-5.5%
磷 2.5-3.0%
鉀 1.5-2.0%
有機物 87%

純正

棉子粕

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 221166(代表)

台北電話 (02) 5613909

5813907

改良土壤
肥効長久

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、
菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、
番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、
甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、
花卉、盆栽。