



懷孕前期 避免照X光

要生個健康的寶貴，懷孕期間需要特別的小心。服用藥物，要問問醫生。任何檢查，需要考慮是否會影響胎兒，尤其是懷孕前半期的X光檢查及同位素檢查應是絕對的禁忌。

放射線對胎兒的影響，最明顯的是造成小腦症及智力遲滯，發生的比率和放射線的劑量及懷孕的月份有關。懷孕的前三個月，危險性最大，影響的程度則和檢查的部位、檢查的項目和放射線的劑量有關。如果您想保有一個健康的胎兒，放射線治療是應該避免。

甚至你還沒有懷孕以前，你也需要考慮到放射線可能會引起細胞上基因的突變或破壞，而影響到將要懷孕的胎兒。

爲了慎重起見，考試或就職前的體檢，如果有X光的檢查項目，你就要考慮一下。如果你已證實懷孕，則不能接受X光檢查，如果你的月經已經慢了幾天，你不妨先請婦產科醫師檢查，看有沒有懷孕，然後再決定要不要作X光檢查。如果你有疾病，需作多次的腹部放射線檢查，如非緊急，最好選擇在月經剛完的時候作，以避免因不知懷孕的情況下而影響胎兒。

以前X光在婦產科方面的檢查，包括診斷多胞胎、胎兒水腦症、無腦症、前置胎盤、葡萄胎、死胎



(李慶安)

、腹腔妊娠、卵巢瘤、胎兒大小、骨盤腔大小。現在因爲超音波掃描的發達，且因超音波對人體尚未証明有害處，所以大部份的X光檢查，都已由超音波所取代。只有產婦骨盆腔的攝影還是需靠X光，不過作這種檢查，多半已在臨盆前或懷孕的末期，對胎兒的影響已經很小了，必要時還是值得作的。

什麼情況需作X光骨盆腔攝影？

①以前有作過剖腹生產或難產者。②產婦身材較矮小或產婦有先天畸形者。③高年產婦，例如三十五歲以上，④胎位不正時，⑤臨盆前胎兒未下降者，⑥骨盆腔以前有受傷的，例如車禁引起的傷害，⑦產程進展太慢等情形，爲了判斷是否需要

剖婦生產時，可作這項檢查。

不孕症檢查輸卵管有無暢通的X光檢查叫子宮腔輸卵管攝影術，做此攝影術的目的是除了看輸卵管阻塞的情形外，並可看子宮腔內有無畸型或腫瘤，對子宮外腹腔妊娠的診斷也有幫助，但也有一些禁忌：①有正常懷孕時不可作此檢查，②骨盆腔內的器官，如子宮、輸卵管、卵巢或腹膜有發炎時禁作此種檢查，③子宮有出血的情形，④剛作過子宮腔搔刮手術後，⑤心臟或其他嚴重的內科疾病，⑥白帶太多，⑦任何原因的發燒。所以檢查時間最好是月經剛完一、二天，身體狀況良好時才可作此種X光檢查。

(清祥)