

過敏食物宜少吃

• 什麼食物容易引起過敏？

日常生活中較容易引起過敏的食物有雞蛋、牛奶、牛肉、青花魚、鯉魚、蝦、螃蟹、牡蠣、貝類等動物食品，植物類中的茄子、黃豆、蕎麥、竹筍、番茄、麵粉、香菇等，也會使某些人造成過敏反應。

• 食物過敏最容易誘發什麼症狀？

食物過敏最常出現在消化器官的是腹痛、下痢，嚴重時會有噁心、嘔吐的情形，此外，也很容易誘發

氣喘或頭痛的發作，有些學者還認為口腔炎也是食物過敏所引起的。

• 食物生食較熟食更容易引起過敏嗎？

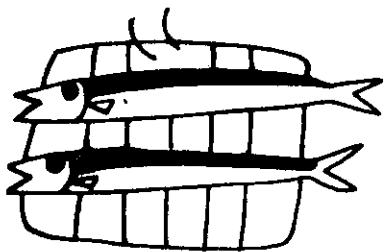
一般說來，某些食物在生食時，最容易引起過敏症狀，例如吃生雞蛋會長尋麻疹的人，吃煎過的蛋却不一定會過敏。

• 對未加工過的原料食物過敏的人，對加工品也會造成過敏嗎？

對原料食物會過敏的人，即使是它的加工品也會造成過敏。例如對蛋過敏的人，對蛋糕、冰淇淋等蛋製品也同樣會引起過敏。

• 食物過敏的治療方法如何？

食物過敏的治療方法是停止攝取足以引起過敏症狀的食物，而以其他食物來代替的消極辦法，若一年以上不攝取引起過敏的食物，症狀就會在無形中減少，甚至於消失。（沈奇文）



中央標準局認定第88958號

和日春
鎂肥要素

施用 **和日春** **超級紅苦土** **功效** **改良品質** **成果**

和日春
純正蚶殼灰

和日春

和春化工有限公司
台中市西區忠明路5.6號
TEL: (04) 2515512 • 2514908
說明書來函即寄

洋菇專用鈣
輕質碳酸鈣

改良酸性土壤
補充微量元素
促進土地肥力

增加產量

提高糖分香味

誠徵各縣市鄉鎮經銷商