

不但妨礙經濟的成長，同時更帶來種種的人口問題，例如交通擁擠，公共設施不足，環境遭受污染，生活競爭劇烈等問題。

所以說，一對夫妻還是生2個孩子恰恰好，這樣我們的人口成長才會達到替代水準。養育子女貴在重質而不重量，教養子女使他們受專業教育，有一技之長以替社會國家做事，這是很重要的事。

避免高齡生育

結婚後也要避免高齡生育。從

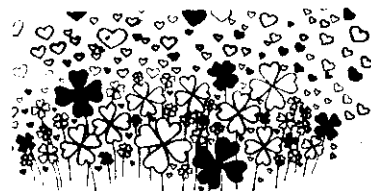
醫學的觀點，婦女結婚後以35歲以前生最後一胎最適宜，超過35歲不宜再生育。因為人體的生理機能隨年齡的增加而減低，產婦的年齡愈大，生出染色體異常的胎兒的機會也愈大。

例如智能不足胎兒（唐氏症）的罹患率隨產婦的年齡而增加，產婦在25~29歲年齡組時，唐氏症胎兒之罹患率為1,350分之1但在35~39歲年齡組時，其罹患率增加為260分之1。

其他顯性遺傳疾病的發生率，

也隨產婦的年齡增加而增加。如果因為遲婚而超過35歲懷孕，最好能做羊水檢查，以便測知胎兒是否正常，而避免缺陷兒的發生。

總之，望子成龍，望女成鳳是一般父母共同的心願，如何達成這個心願，從結婚開始就要有計畫，然後逐步去實行，就不難達成自己的心願了。



值得關心的數字

翁義和

一般人對統計數字並不太喜歡，特別是和個人無切身關係的數字，就是數字後頭多加了個零，已經變成十倍百倍千倍，也不會去注意它。過去有關人口的一些統計數字，一般認為大家不會感興趣，但是最近由於人口迅速增加，因人口過度膨脹所帶來的一些人口問題陸續顯現出來，已普遍引起大家的關切，下面列舉一些數字，也許值得你稍為留意一下。

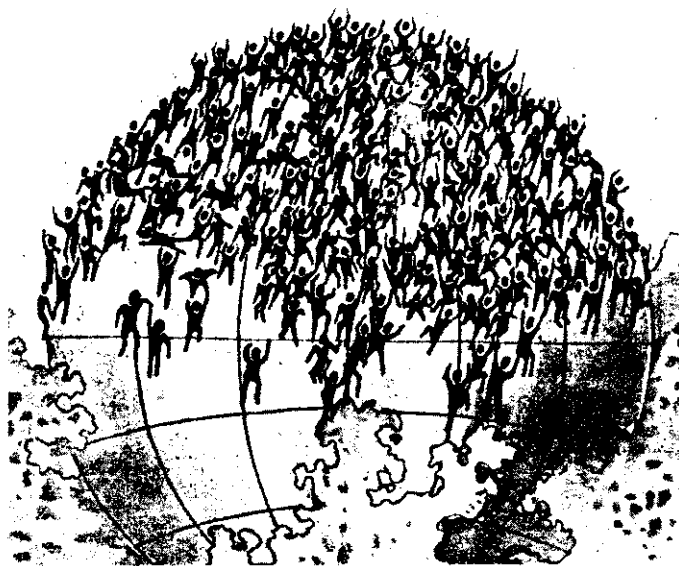
目前全世界有多少人？

根據聯合國的估計，1984年年中全世界的人口約有47億6千萬人。年增加率約1.7%，如果以後都維持這個增加率，大約40年後人口總數將加倍。

出生、死亡及增加情形如下：

| | 一 年 | 每 天 | 每 小 時 | 每 分 鐘 | 每 秒 |
|-----|-------|-----|-------|-------|------|
| 出 生 | 1億3千萬 | 36萬 | 1萬5千 | 250 | 4.2人 |
| 死 亡 | 5千萬 | 14萬 | 6千 | 100 | 1.6人 |
| 增 加 | 8千萬 | 22萬 | 9千 | 150 | 2.6人 |

47億6千萬人到底是多是少？應該和我們生活的地球做個比較，



如果集合所有的人，大家手牽着手，平均每個人約佔1公尺的間隔，順着赤道圍成圓圈，可以繞120圈，雖然地球表面有1.36億平方公里陸地，算人口密度，每平方公里約35人，並不太多，但約有一半的陸地是屬於凍原，高山或沙漠，並不

適合人類居住。

目前每年增加 8 千萬人，約等於整個德國（西德加上東德）的人口。平均每天增加 22 萬人，約等於我們一個新莊市的人口。也可以說，每一天都要在有限的地球陸地上，找出適當的空間，安插一個新莊市的人口。

也許有人覺得整個世界的人口和我們關係不大。現在讓我們來看看我國台灣地區的情形。我們常常聽說，台灣地區的人口密度高居世界第二位，目前每平方公里超過 530 人，僅次於孟加拉（每平方公里約 700 人）。實際上台灣有一半是山地，平地的人口密度早已超過每平方公里 1,000 人以上。

目前台灣地區有多少人？

根據內政部統計，民國 73 年底台灣地區人口總數已超過 1,900 萬人。年自然增加率約 1.5%，如果維持 1.5% 年增加率，47 年後人口總數將加倍。

台灣地區的出生、死亡及自然增加情形如下：

| | 一年 | 每天 | 每小時 | 每分鐘 | 增減一人需要時間 |
|------|------|-------|-----|-------|----------|
| 出生 | 37 萬 | 1,013 | 42 | 0.7 人 | 85 秒 |
| 死亡 | 9 萬 | 245 | 10 | 0.2 人 | 6 分鐘 |
| 自然增加 | 28 萬 | 768 | 32 | 0.5 人 | 2 分鐘 |

一年增加 28 萬人約等於一個台東縣的人口，如果每年增加 28 萬人的話，僅為了保持民國 73 年的生活水準，整個台灣地區：

每年就得增加食品費 55 億元。

每年就得增加衣着服飾費 9 億元。

每年就得增建住宅 6 萬戶。

每年就得增加鐵路運輸量 1 億人公里，公路運輸量 3 億人公里。還得

增加汽車 2 萬輛，機車 9 萬輛。

每年就得增加醫護人員 800 人，病床 900 床。



每年就得增加 17 萬個就業機會。

每年就增加 6 萬公噸的垃圾等待清理。

當然應增加的絕對不只這些，更何況由於越來越擁擠對生活品質的影響，有些不是靠努力增加些什麼就能補償的。另外原有的經過一段時間後需要更新還不包括在內。我們也不以維持現狀為滿足，我們一直想要提昇我們的生活水準和生活品質。

目前台灣地區人口由於年齡結構的關係，就是每對夫婦都只生兩個孩子，人口還是會繼續增加。大約要 40 年後才會停止增加。那時總人口已超過 2,400 萬，等於現在的人口加上現在台北市和台北縣的人口，比現在更擁擠是可想而知的。

如果有許多夫婦覺得生兩個還不够，非要生三個、四個不可，到時可能還要再加上一個桃園縣的人口，大家來擠吧。這些人就算不太為大家着想，也應該為自己算一算，以目前的消費水準，養育一個子女到大學畢業，約需要新台幣 120 萬元，想多生一個的人，不妨精打細算一下。