

做一個快樂的媽媽

呂嘉女

你要不要做1個快樂的媽媽？
1個快樂的媽媽首先要先有家庭計畫！

所謂的家庭計畫並不光指避孕或節育，而是要每一對夫妻，依照自己的意願，並衡量健康情形及經濟狀況，同時也考慮到國家及社會的需要，來調節子女的數目及出生的時間，使每1個子女出生時，都是在你所期望下出生的，都能獲得最好的照顧及教育。

為什麼要家庭計畫呢？因為——寶寶需要你的愛：嬰兒一出生時，就有了被愛的需求，根據心理學家的研究報告指出：嬰兒如能獲得大量的肉體親情，如擁抱、親吻、撫摸……等，可以防止將來可能產生暴力行為，這也就是說寶寶在嬰兒期如果被剝奪了肉體上的親情，會改變腦部細胞細微構造的發育及其功能結構。這正有力的指出嬰兒的照顧，並不光是餵了餵其食物，濕了換尿片、衣物等外表的照料而已。

嬰兒需要愛，就像人需要食物一樣，如果食物不充足，很明顯的，嬰兒的身體會瘦弱，甚至於死亡

，如果孩子在嬰兒期所得到的「愛」不夠的話，會很嚴重的影响到日後人格及心理上的發展。可能，在外表暫時看不出來，可是在日後的行為表現上會逐漸明顯。

例如孤兒院長大的孩子們，雖然在生活起居方面與一般兒童相同，却有大部分孩子在各方面的發展要比一般兒童緩慢。母愛的缺乏，如果在嬰兒期就開始，而且持續很久，容易造成孩子智力發展遲緩、性情孤僻、感情冷漠……等現象。

愛，並非整天的抱、搖，而是在適當的時間，以溫柔的拍撫，輕柔的話語與嬰兒接觸，讓他們感覺出你對他的愛。尤其親自餵母乳，不但對嬰兒的健康有相當大幫助，最重要的是：哺乳時，嬰兒被抱在母親懷裏所獲得精神上的滿足，絕無其他事物可以取代。

正因如此，所以你的生育一定要計畫！請問：為生育子女的事情做了計畫嗎？最適當的生育計畫應該是：



—游家家酒(林澤章 攝)



原裝進口 歷史悠久

最純正
蓖麻籽粕

含有成分：
氮 5.5~6.5%
磷 2.8%
鉀 1.2%
有機物 82%

土壤改良 最佳有機質肥料

泰國蓖麻油工業公司(直接販售)

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青葉社

服務處：(02) 7044259·7045576 懷豐企業公司

適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、柑桔、蕃石榴、蘆筍、枇杷、榛果、荔枝、蓮霧、茶樹、蕃茄、草莓、菸草、蔬菜、瓜類、豆類、甘蔗、蔘蘿、花卉。