

為什麼需要間隔3年？

呂嘉女

生育第1個孩子後，如果母體本身尚未完全復原就再懷孕，會嚴重影響母體的健康。根據統計，間隔3年以上生1胎的產婦死亡率最低，間隔1年生1胎的產婦死亡率最高。

由於母親的時間與精力是有限的，孩子出生以後的照顧工作大部分由母親擔當，如果在3年中照顧1個孩子與在3年中照顧3個孩子比較起來，後者自然比前者辛苦得多。

如果懷孕過密，容易使胎兒早產：根據調查資料統計，出生間隔在1年以下者早產率是19%，間隔在2年左右者僅7%，顯示出生育間隔越短，越容易發生早產。

嬰幼兒死亡率會因生育間隔過密而增高：根據民國70年世界衛生組織所發布嬰兒死亡率與生育間隔的統計報告中指出，生育間隔越短，嬰兒死亡率越高。以每千個嬰兒當中所占的死亡數為例，出生間隔

為少於1年、1~2年、2~3年及3~4年，死亡數分別為200、145、100及80個嬰兒。

如懷孕間隔過密，會嚴重影響胎兒及哺乳嬰兒的營養與健康：根據統計，剛出生的嬰兒約有成人最後腦細胞數目的25%，6個月大時，則為66%，1歲時，為90%~95%，從研究結果清楚的指出在生命的最初幾個月中，輕微的營養不足，就會嚴重的損害了腦部的成長。

如果家庭經濟有限，營養食品供應不足，或因知識不夠，以致蛋白質或其他營養攝取不足，或懷孕過密，都會影響胎兒、嬰幼兒智力發育及其成長。

嬰幼兒心理與人格發展會因照顧不周而受影響：生育間隔太短，孩子年齡相差1~2歲時，他們對母親的需求幾乎是相等的，可是1個母親的時間、精力有限，只好將原來給老大的全部精神與時間分一半給老二。

然而，幼小的老二仍會產生嫉妒的心理，會以各種不正常的行為來引起母親的注意，例如笑鬧，欺負老二，破壞東西，形成好爭鬪、好嫉妒的心理。此時，如果父母再因生活和工作忽略了他們的需要、滿足及指導、教育，很容易造成幼兒或兒童心理與人格發展異常，問題兒童及不良青少年即會因此而產生。

在教育及指導上較不容易：嬰兒自6個月以後，學習與模仿能力漸漸增強，如果母親從這個時候開始能說些簡單的詞句或小故事給嬰兒聽，或陪著一起玩耍或看圖片，很容易啟發小孩的智慧，培養其專心聽講與學習能力。

但是，一般人都忽略了這一點，只要孩子安靜就不想去理會他，而失去了教育的好時機，可是如果孩子生得太密，母親在時間上的分配都不夠了，就更談不上從小的教育及指導。

歡迎蒞廠

含有成分：
氮 5.5~6.5%
磷 2%
鉀 1%
有機物 82%

純正

芭麻粕

參觀指教

頂新製油實業股份有限公司
榮譽出品
彰化縣永靖鄉永靖街60號
(048)221166(代表)
台北電話(02)5613909
5813907

適應作物：
蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、花卉、盆栽。

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青菓社