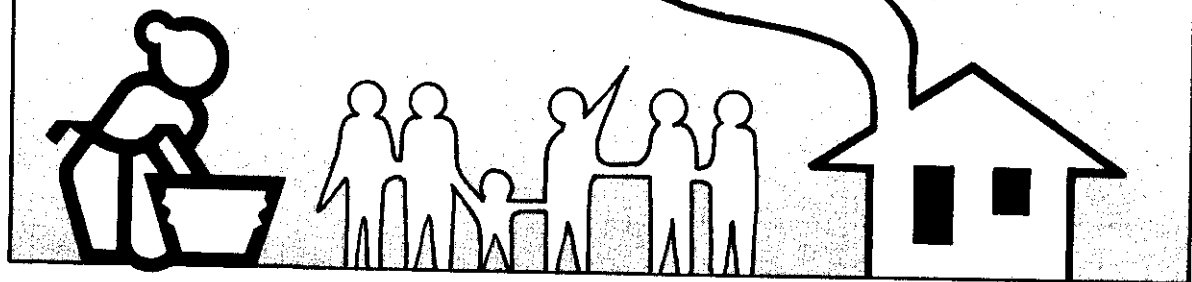


農村家庭 家事改進



父母和孩子的睡房應隔開

在不到一個世紀以前，世界上大部分地區對性仍然是相當的保守，時至今日，由於自由思想的日益鼎盛，性問題才逐漸受重視。其中有關「兩代同睡」對孩子性心理的影響，紐約大學的羅立博士有很精闢的探討。

由於都市人口過度擁擠，居住環境隨之日漸狹隘，導致父母和子女必須在同一個環境睡眠，這真是一種間接的性侵犯。羅立博士強調：「這會影響到孩子們的獨立人格，自己性的特性和擁有私人空間的權利。」

羅立博士並且指出，很多父母讓幼兒睡在他們的房裡，以便半夜起床照顧，這並不是明智之舉。因為父母一旦担心驚醒小孩，便往往會造成因拘束、壓抑而使性反應減少，妨害了夫妻的性生活。此外，孩子們在睡夢中驚醒，看到父母行房，將造成他們的情緒



(梁豐 攝)

困擾，對正常的性心理發展也有不良影響。

兄弟和姊妹之間尤其需要隔開臥房，以免導致過早的性刺激和危險的性遊戲。心理學家蘇嘉醫師曾說：「與父母同睡的男孩，長大後會產生擁有母親、排擠父親的潛意識，女孩子則會親近父親、厭棄母親。」因此，父母應儘早讓每一個孩子有自己的小天地，不要長期和孩子擠一張床。

對居家坪數較小的環境，專家們建議父母，可以用屏風和家具來劃分界限讓孩子們擁有自己的空間。此外，父母和孩子的臥房應保持一段距離，如有必要，甚至可以裝上隔音設備，這樣一來，才能使孩子的性心理發展趨向正常與和諧



鄭秀英