

家事小妙方

(一)想去除家中的壞氣味，廉價的好方法是，你只要將棉花球上灑上白珠樹的香油（藥房有賣），放在每一間房子內，它就會使你的家在幾個月內，到處聞到香味，其功效超過每天房中噴香水。

(二)洗眼鏡片時，用點伏特加酒，便可擦得又亮又乾淨。

(三)原子筆堵塞了，沒關係，你只要將它塞入香煙的煙嘴濾頭部份，再轉幾下，它便能書寫流利。

(四)不銹鋼上的水漬，用灑了酒的布擦，保證又亮又好，並可增加

它的壽命。

(五)避免冰箱生異味，可用碗裝一點木炭，放在冰箱內，便可如願。等結冰後，拿出來再濕、吹乾，再放進去。

(六)穿新衣服時，用指甲油抹一點在縫線上，可使線能維持久而不斷。

(七)以一桶水，加上一杯煤油，可將車子洗得更光潔，再用一塊軟布擦拭，汽車就會閃閃發光。

(八)汽車緩衝器上的髒污銹點，先以刀片刮一下，再塗上指甲油的

清潔劑便行。汽車上的小划痕，可以用相同的彩色蠟筆，暫時補救一下，如此划痕不見，而且使銹痕不會再擴大。（小凡）

女性忍尿害處多

近代女性，不論是已婚、未婚，都有機會逛街或參加各種社交活動。女性們在接連2~3小時的時間內，有些人是無暇上廁所，有些人是不好意思如廁，這就把尿憋住了。

憋尿的害處不少，忍住不去小便將造成頻尿、夜尿、尿血等膀胱炎。這並非說忍尿的女性一定會得膀胱炎，而是憋尿容易引發膀胱、尿道炎或造成尿路感染的疾病。再因尿液排泄物未及時排泄，對容顏、皮膚也會造成害處。

不過，正在逛街或參加宴會過程中，很多人對於公廁與公共場所的廁所髒亂實在不敢領教，也是造成忍尿的主因，因此大家維護公廁的清潔，實是現代人共同的責任！

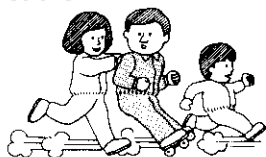
（慕穎）



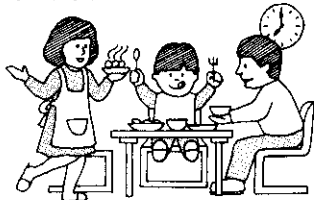
（阿郎）

媽媽的功課表

1. 告訴寶寶的爸爸「天天要運動」



2. 常常為家人設計新菜單



3. 給家人營養均衡的食物
作菜請用植物性沙拉油



5000份精美食譜免費贈送

1. 您家裡目前的食用油量
(1) 動物油 (2) 植物油 (3) 都有
2. 您家裡目前用的牌子是
(1) 統一 (2) 大成 (3) 頂好 (4) 台糖
(5) 金牌 (6) 泰山 (7) 益華 (8) 統一
(9) 康新 (10) 福壽 (11) 維多 (12) 其他廠牌
(以筆劃順序排列)
3. 它是 公斤的
(1) 塑膠瓶裝 (2) 鐵罐裝
4. 您家裡一罐沙拉油大概用
(1) 一週 (2) 二週 (3) 三週
(4) 三週以上 (5) 四週 (6) 五週 (7) 五週以上

正 100%大豆沙拉油

請將填妥之問卷，寄回：美國大豆協會，地址：台北市中正區，信昌街100號，電話：(02) 2312-1111。截止日期：民國75年4月15日。



美國大豆協會