

# 多吃蛋白質、少吃糖 可以預防蛀牙

要保持牙齒的健康，除了刷牙要正確，並定期檢查牙齒之外，營養的攝取也很重要。牙齒的結構是由幾個部分組成，最外一層是牙釉質，鈣化良好的牙釉質呈透明狀，可襯出第二層象牙質的略黃顏色。在象牙質下是齒髓，由神經、血管、造牙細胞等軟組織構成，造牙細胞在齒髓的最外一層，有細長的尾巴延伸到象牙質層內，並達到牙釉質層的基底部。

健康的牙齒有液體營養素，由牙齒內部移動到牙表面，提供牙齒營養。這種液體的移動，通常由一種荷爾蒙控制。這種荷爾蒙的作用，則由飲食來支配，蛋白質可以加速它的工作，糖分却會降低它的活動。如果缺乏這種荷爾蒙，牙體內



體液的移動相當緩慢，牙齒得不到足夠的營養，牙齒的本質就變得比較脆弱，容易造成蛀齒。

所以，當父母要求小孩刷牙時，也應同時注意他們的飲食，不要攝取過多的糖分，多吃含蛋白質的食物，以及蔬菜、水果、胚芽等。  
(心梅)



糖果雖然好吃，但吃多了容易蛀牙。(阿碧)

## 長青牌



# 奧肥

施肥兼病蟲害防治

### 特性

1. 補給天然有機成份，防止植株老化，提高產量。
2. 預防根部病害，強壯根部吸收養分。
3. 調和土壤酸鹼度，促進土壤微生物活動力，增加土壤肥力。
4. 促使作物有效吸收肥力，增強着果及甜度。
5. 基肥、追肥兩用，較一般肥料用量少，效果好，省錢又多利。

### 成份

天然有機物80%  
 磷鉀2.41%  
 氧化鉀0.65%  
 氮素4.83%  
 可溶性鈣質2.15%  
 鎂1.73%  
 硼、鐵、錳、鋅等微量元素及引發酵素8.23%。

### 適用作物

柑桔、梨、蘋果、桃、橘、瓜類、萵花、枇杷、茶、杞仔、花卉、蔬菜等各種農作物。

徵求各地區經銷商

農發實業有限公司

彰化縣溪州鄉大莊村

登山路一段57號

電話：(048)802907

(02)8812193