

有效的避孕方法 你知道嗎？

任宜蓀

一個嬰兒若是生在被期望的家庭裏，那真是喜悅的事，反之變成累贅或負擔。因此避孕方法是必須具備的知識，雖然我們訪問過無數的婦女，她們用禁慾來實行避孕，這種雖然是有效的避孕方法，但對夫婦而言不是溝通的好方法。

男士保險套

目前政府推廣的避孕方法，男士方面有保險套及輸精管結紮術二種。前者是一種安全有效而且隨時可恢復生育力的避孕方法，它除了達到避孕效果外，尚可保護男女不致染患性病，也沒有後遺症，更不須專業人員示範指導。

在1982年8月FDA發明一種新的保險套，用一般橡膠乳液製成，再以殺精蟲藥潤滑之，這種保險套在萬一不慎精液溢出時，多了一層保護作用。根據實驗精蟲的運動力，使用此種保險套，可使精蟲活力減少很多。一般保險套的實際使用效果為90%，這種新式保險套，效果要更好，售價不很貴。

輸精管結紮

輸精管結紮術，一般認為屬永久性的避孕方法。雖然可以用外科手術重新結合，使其恢復生育力，但是接合後，縱使能够再生育，其懷孕率大約只有正常的50%。輸精管結紮只須花20分鐘，以局部麻醉在醫師診所內即可完成。將睪丸輸送精子的輸精管切斷，斷端結紮或燒灼即可。這種方法不會立刻產生避孕效果，通常要等15—20次射精後，連續檢驗2次射精液均無精蟲時，才被認為避孕生效。

女士口服藥

女士方面有口服藥，此非單一藥物，也非只有一種處方。最常用的是人工合成女性荷爾蒙、動情素及黃體素的混合製劑，能抑制排卵。它是最有效又可恢復生育力的避孕方法，實際使用效果98%。

不幸在60年代晚期，相繼發表了令人胆寒的發現：使用口服避孕藥的婦女得血栓栓塞症機會多1倍，甚至有極少數因合併栓塞性靜脈

炎、心臟病和中風而死亡的病例（10萬人服用有3人死亡）。還有其他問題，如高血壓和碳水化合物新陳代謝不良等。因之使用避孕藥者降低不少，直至1981年才又穩定下來。

目前有些研究指出避孕藥的若干好處，例如可免於骨盆腔感染、子宮外孕、良性乳房疾病，以及卵巢癌等，同時也能緩解一些因月經引起的疼痛或不規則的月經來潮等疾病。

口服藥對健康、不抽菸、40歲以下婦女所構成的危險遠低於因懷孕而引起的危險。故除非有禁忌，不適合服避孕藥的婦女儘量不要服用外，年輕健康的婦女應優先考慮以此法做為間隔生育的方法。

子宮內避孕器

女士避孕另一種廣被使用的就是子宮內避孕器。在75年前，我們就知道子宮內置放一種異物，就有防止懷孕之效。1909年第一個子宮內避孕器是用蠶腸製造的。現代的



請認明

三要素
最均勻
有機質肥料

純正

脫棉壓榨

棉子粕

含有成分：
氮 4.5—5.5%
磷 2.5—3.0%
鉀 1.5—2.0%
有機物 87%

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 221166 (代表)

台北電話 (02) 5613909·5813907

改良土壤
肥効長久

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、
菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、
番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、
甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、
花卉、盆栽。

子宮內避孕器是以不起化學作用的塑膠製成，有的另有銅絲纏於塑膠製成避孕器上，以增加避孕效果。通常可放置在子宮內數年，甚或留置至停經期。

有多種形式如樂普雙S型、銅T、銅7型及母體樂等效果約95%的暫時性避孕方法，效果僅次於口服避孕藥。裝置後，應請醫師複查或自行檢查避孕器是否脫落。裝置和取出時，均須由訓練有素的醫師執行，是目前廣被婦女樂於採用的方法之一。

這些避孕器可能發生的危險，主要有骨盤腔感染，特別是在意外懷孕後，未將子宮內避孕器取出，有可能發生敗血性流產。也有避孕器穿出自宮壁須開刀取出的情形，這是裝置時最可能發生的。粗略估計每2,000個裝置中，有一個會發生子宮內避孕器穿破子宮壁。裝置後若併發懷孕，也較易流產。

總而言之，使用子宮內避孕器的危險性，低於婦女懷孕生產的危險性，以及已知婦女健康上的危險。因此婦女朋友千萬不要因少數副作用而害怕不敢使用，改用其他效果較低的方法或完全不使用避孕方法，發生意外懷孕，實在不划算。

另外，使用子宮帽在40歲以上的婦女仍不少，它是乳膠製成的圓頂狀物，邊框內鑲有彈簧。使用時，須經由醫師測量合適的大小後，由婦女自行裝入陰道上方，鬆鬆的把子宮頸蓋住。它不能完全把精蟲阻擋，所以要同時使用殺死精蟲藥物。此藥物尚有防止性病感染的功效。

近來，西方國家由於考慮到口服避孕藥和子宮內避孕器的安全性，所以子宮帽又有重新風行的趨勢。可是，子宮帽不適用於對橡膠和殺死精蟲藥物過敏者，泌尿道屢次傳染者、子宮脫出者，其他問題如：缺乏訓練有素的專業人員協助測量子宮帽的大小，使用者無法正確裝置，以及個案缺少使用的自動自發性等。

根據估計避孕效果約83%，視有無每次性生活時均使用，以及有無每次性生活前均併加殺死精蟲藥物等。至於殺死精蟲藥片、藥膏、凍膠劑、泡沫劑、坐藥等，有時除了單獨使用外，尚可和陰道海棉、新式保險套及使用子宮帽時併用。其優點是沒有像口服避孕藥那樣的全身副作用，且有若干防止性病的功能，此法最適用於不常性生活的

夫婦，價格也不貴。

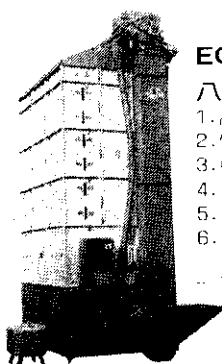
輸卵管結紮

另外一勞永逸女士輸卵管結紮術，比男士輸精管結紮麻煩，往往需要全身麻醉且住院1天。1,000個案中可能有1個失敗，1~6%有輕度的合併症。嚴重合併症如出血和腸子受損約0.6%。有時為了避免以切斷、綁紮術或燒灼方法而代以器械的裝置，如使用彈性夾來封閉輸卵管的通路。這種方法如欲恢復生育，比較容易，但去除封閉物後，懷孕率通常不會超過50%。

事實上沒有一種避孕方法（包括結紮）是完全無危險或完全有效的。也沒有一種方法，完全適用於每對夫婦。選用何種避孕法，須視許多複雜的個人因素而定。但對大多數的人來說，須依其道德、宗教、倫理、價值觀、生活方式、生活目的以及對愛與性的感受等而定。

但最重要的結論是：當夫妻不想生育時，有避孕總比不避孕安全得多，使用愈有效的避孕方法，愈能減少婦女因懷孕生產可能冒的生命危險。

超級8槽式——^{稻谷玉米高粱}乾燥機



EC-505B

八槽式6大特點：

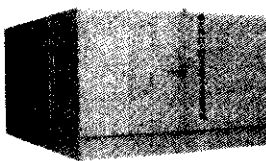
1. 高速率乾燥
2. 特殊構造耐久性
3. 自動清除、零殘留
4. 昇降機可前後對調
5. 排風方向，任意選擇
6. 安全控制構造

一次稻谷1500~7000台斤
玉米2000~8500台斤
耗油量：1~6公升/時
(煤油或高級柴油)

綜合性貨櫃式乾燥機

(大米、小米、小麥、花生)

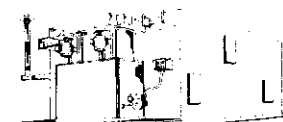
ST-500B型



ST-500B 一次1000~5000公升
每小時乾燥率：0.3~0.9
耗油量：2~5公升/時
(高級柴油或煤油)

順光一心子

菸葉、稻穀乾燥機 BL96B



BL-96B 一次5000公升
乾燥有效面積：六坪
隔層層數：二層

※經測定合格甲等廠商

順光股份有限公司

台北縣土城鄉中央路二段81號
TEL: (02) 26061141 6(六線)