

有效的避孕方法 你知道嗎？

任宜蓀

一個嬰兒若是生在被期望的家庭裏，那真是喜悅的事，反之變成累贅或負擔。因此避孕方法是必須具備的知識，雖然我們訪問過無數的婦女，她們用禁慾來實行避孕，這種雖然是有效的避孕方法，但對夫婦而言不是溝通的好方法。

男士保險套

目前政府推廣的避孕方法，男士方面有保險套及輸精管結紮術二種。前者是一種安全有效而且隨時可恢復生育力的避孕方法，它除了達到避孕效果外，尚可保護男女不致染患性病，也沒有後遺症，更不須專業人員示範指導。

在1982年8月FDA發明一種新的保險套，用一般橡膠乳液製成，再以殺精蟲藥潤滑之，這種保險套在萬一不慎精液溢出時，多了一層保護作用。根據實驗精蟲的運動力，使用此種保險套，可使精虫活力減少很多。一般保險套的實際使用效果為90%，這種新式保險套，效果要更好，售價不很貴。

輸精管結紮

輸精管結紮術，一般認為屬永久性避孕方法。雖然可以用外科手術重新結合，使其恢復生育力，但是接合後，縱使能夠再生育，其懷孕率大約只有正常的50%。輸精管結紮只須花20分鐘，以局部麻醉在醫師診所內即可完成。將睪丸輸送精子的輸精管切斷，斷端結紮或燒灼即可。這種方法不會立刻產生避孕效果，通常要等15-20次射精後，連續檢驗2次射精液均無精虫時，才被認為避孕生效。

女士口服藥

女士方面有口服藥，此非單一藥物，也非只有一種處方。最常用的是人工合成女性荷爾蒙、動情素及黃體素的混合製劑，能抑制排卵。它是最有效又可恢復生育力的避孕方法，實際使用效果98%。

不幸在60年代晚期，相繼發表了令人胆寒的發現：使用口服避孕藥的婦女得血栓栓塞症機會多1倍，甚至有極少數因合併栓塞性靜脈

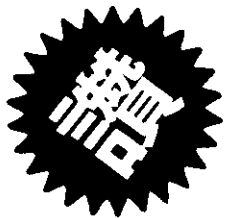
炎、心臟病和中風而死亡的病例（10萬人服用有3人死亡）。還有其他問題，如高血壓和碳水化合物新陳代謝不良等。因之使用避孕藥者降低不少，直至1981年才又穩定下來。

目前有些研究指出避孕藥的若干好處，例如可免於骨盆腔感染、子宮外孕、良性乳房疾病，以及卵巢癌等，同時也能緩解一些因月經引起的疼痛或不規則的月經來潮等疾病。

口服藥對健康、不抽菸、40歲以下婦女所構成的危險遠低於因懷孕而引起的危險。故除非有禁忌，不適合服避孕藥的婦女儘量不要服用外，年輕健康的婦女應優先考慮以此法做為間隔生育的方法。

子宮內避孕器

女士避孕另一種廣被使用的就是子宮內避孕器。在75年前，我們就知道子宮內置放一種異物，就有防止懷孕之效。1909年第一個子宮內避孕器是用蠶腸製造的。現代的



請認明

三要素
最均勻
有機質肥料

含有成分：
氮 4.5-5.5%
磷 2.5-3.0%
鉀 1.5-2.0%
有機物 87%

純  正

脫棉壓榨

棉子粕

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 22 11 66 (代表)

台北電話 (02) 561 3909 · 581 3907

改良土壤 肥效長久

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、花卉、盆栽。