

富貴手怎麼治療？

富貴手多發生於家庭主婦的手，所以通稱「主婦濕疹」。此症初起，由右手（慣用手）的食指或中指指尖腹面開始乾燥，接着指紋模糊而硬化，逐漸延伸到別的手指和整個掌面，甚至破裂出血，疼痛異常，嚴重時，連手指都難以伸直。

患者應避免接觸刺激物質、肥皂、清潔劑，如果患者非沾水不可的話，最好先戴上棉質手套，外面再戴着橡膠手套。直接戴橡膠手套是不行的，因為它不透氣，而且手流汗時，反會傷害到手的皮膚。

富貴手和一般所謂的「香港手」不一樣，香港手是一種黴菌的感染，有傳染性，富貴手不是細菌感染作怪，不會傳染，只要耐心治療，必會痊癒。

治療富貴手，民間所用的方法二：

(一)將大蒜連皮帶梗，放在鍋裏，加半鍋水煮，煮開待涼後，將雙手浸在水裏泡約十分鐘，每晚一次，約一個月可痊癒。

(二)將煮熟的雞蛋黃5個，放在粗磁碗中，用慢火烤，烤出的蛋黃油，裝入瓶中備用，每晚入睡前，用蛋黃油擦患部，直到治好為止。（程郁婷）

營養小常識

• 豆豉是調味品中最鮮美的食物之一，且含有很豐富的維他命B。

• 每天多吃一點青菜、大蒜頭、花生和四兩瘦肉，可以預防腳氣病。

• 皮蛋的蛋白質已經過化學變化，所以皮蛋的消化與吸收要比普通的蛋來得快。

• 辣椒比番茄的維他命C要多，因此缺乏維他命C可多吃一點辣椒。

• 雞蛋的營養價值很高，含有豐富的蛋白質，且是一種完全蛋白質，不但能維持身體的活力，更能修補已代謝的細胞，使身體有正常的機能。

國語日報

父母愛子女·子女愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是以編教材的態度來編報的，是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學習國語，認識中華文化。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學校選為國文讀本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。每逢週三、六隨報加贈四開二張彩色週刊。報費每月120元。

國語日報出版部

本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊，共有一千多種。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，氣溫調節教室，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生寫作班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

國語日報文化中心

設有寬敞明亮的兒童圖書館、器材新穎的兒童天文臺，開設音樂、美術、舞蹈、才藝、科學等教室，並且為兒童、家長提供諮詢服務。

訂報電話：3412448·總機3921133·台北市福州街1號

出版部書限電話：3413510·語文中心電話：3418821

文化中心電話：3921133·台北市福州街1號



日本原裝進口

徵各地經銷商

土壤有用微生物群：

- ◎生根用
 - ◎元肥用
 - ◎綜合用
- 豐土聖菓靈
豐土聖地旺

強力土壤改良劑：

- ◎天然沸石粉—NO.70
- ◎天然沸石—特級

適用作物：各種果樹、蔬菜、瓜類、豆類、檳榔、茶葉、草莓、花卉。

製造廠：日東粉化工業株式會社
微生物資源化研究所

進口商：誼華實業有限公司

高雄市中正三路5號10樓之3

TEL: (07) 271-0971, 231-6742