

# 男士理想的避孕方法

任宜菴

## 保險套

由於科技的進步，保險套的品質已大加改進，它是由天然乳膠製成的半圓柱形袋狀物，不但超薄（厚度僅 0.033 毫米），且破損情形很少。若在每次性交時均正確使用，屬高效的男性避孕方式。

在有經驗且避孕動機大的較年長夫婦，每 100 對使用 1 年的失敗率僅 1~2 個。一般在頭 1 年使用時，失敗率約 10~20%。因為容易取得，很多夫婦均把它當做短暫的避孕方法，用不久即改用其他方法，或使用較長期性的方法。

保險套若好好使用，也可避免性病及其他生殖道的感染，例如疱疹、梅毒、淋病等，均無副作用。

唯一的缺點是很多男性不能很有規律的使用或小心使用，有些男性認為使用它很麻煩，且減少快感。青少年使用時，擔心對方會不高興，且懷疑有效性。有些人認為保險套僅在婚姻外關係時使用，在家就不情願用它。

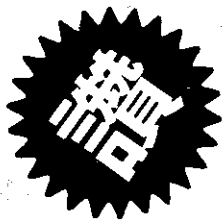
正確使用保險套的方法如下：

① 使用一次後，就用紙張或袋子包好丟掉。

② 使用前，請勿將它攤開或吹氣看看。

③ 使用時，先將前端奶頭狀的部份用手指壓扁，以排出空氣後，再套住勃起陰莖的龜頭上，然後如穿襪似的將捲好的保險套一面鬆開

同心協力(阿丰攝)



請認明

三要素  
最均勻  
有機質肥料

含有成分：  
氮 4.5-5.5%  
磷 2.5-3.0%  
鉀 1.5-2.0%  
有機物 87%

純  正

脫棉壓榨

棉子粕

頂新製油實業股份有限公司  
榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 22 11 66 (代表)

台北電話 (02) 561 3909 · 581 3907

## 改良土壤 肥効長久

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、花卉、盆栽。



，一面拉向陰莖根部，如此保險套便包住整個陰莖。

④性交前，保險套就必須套上，不要等到快射精時才套上。

⑤射精後，立刻將陰莖連同保險套抽出陰道，以免精液溢出。

⑥性交後，若發現保險套破損或脫落，請記在72小時內，儘快服下2粒避孕丸，間隔12小時再服2粒，月經就會來，而達到避孕目的。或在性交後5天內，儘快到衛生單位裝帶銅絲的避孕器，即可達到緊急避孕措施。

切記的是：每次性交均得使用，不可只在危險期才用，還有拆包裝時應小心拆，而後將保險套用擠的方法擠出，不可用指尖去取出，以免破損而不自知。

目前在各地衛生所或醫療單位均可得此服務，每打手續費不過15元，若同等質料保險套在市面上銷售得花上120~150元之間，其他有顏色或特殊形狀的保險套，售價均需250元左右，功能則完全沒有區別。

但願有心用此方法避孕的使用者切記正確使用方法，且每次均得記得用它，那麼可隨心所欲的達到控制生育之目的。

## 家庭計畫所用避孕器材

### 可減少性病傳染及不孕

婦產科醫師指稱：實施家庭計畫可以減少不孕症的發生。

不孕症的原因雖然很多，但以感染所造成的輸卵管、輸精管阻塞最常見。家庭計畫推廣使用的保險套、子宮帽及口服避孕藥等，可以隔絕大部分感染，對預防不孕症有很大的效果。

根據調查，性病及其他感染所引起的骨盆腔炎占女性不孕原因的一半以上，男性不孕也多是由於尿道炎、副睪丸炎所造成。

家庭計畫工作的主要目的雖是避孕，但保險套、子宮帽等可以保

護使用者在性接觸時減少感染，而且如果普遍可減少不必要的墮胎，也可間接降低不孕症的形成。

英國調查指出，保險套如果使用得當，且在每次性交時使用，可使梅毒、淋病及其他性接觸傳染病的感染率減少到不用者的十分之一。子宮帽也可以隔絕感染，所附的避孕藥膏對避孕雖不很有效，但如果使用有恒而得當，可毀滅大多數的性病病菌。口服避孕藥對防止骨盆腔炎很有效，其原理可能是使子宮頸黏液變稠，妨礙細菌通過。

• 心梅 •

甜  
度

提  
高



落  
果

防  
止

果樹牌

適用作物：梨、蓮霧、芭拉、楊桃、蘋果、水蜜桃、芒果、釋迦、柑桔、荔枝、葡萄等。

竭誠徵求：  
免費供試用，  
核心推廣農友

# 鎂綠要素

是提供補充鎂元、鈣質及特殊  
微量要素之新奇土壤改良劑。

具有中和酸性土壤，促進作物葉綠素之構成，使作物對各種養分吸收力之增強，並可防止隔年結果。

備有說明書函索，  
歡迎來信、來電話  
詢問。

立晟化工廠有限公司榮譽出品

公司：台中市西區後龍街57-3號  
☎(04) 2229055(公司)·2792820(工廠)