

男士理想的避孕方法

任宜菴

保險套

由於科技的進步，保險套的品質已大加改進，它是由天然乳膠製成的半圓柱形袋狀物，不但超薄（厚度僅 0.033 毫米），且破損情形很少。若在每次性交時均正確使用，屬高效的男性避孕方式。

在有經驗且避孕動機大的較年長大婦，每 100 對使用 1 年的失敗率僅 1~2 個。一般在頭 1 年使用時，失敗率約 10~20%。因為容易取得，很多夫婦均把它當做短暫的避孕方法，用不久即改用其他方法，或使用較長期性的方法。

保險套若好好使用，也可避免性病及其他生殖道的感染，例如疱疹、梅毒、淋病等，均無副作用。

唯一的缺點是很多男性不能很有規律的使用或小心使用，有些男性認為使用它很麻煩，且減少快感。青少年使用時，擔心對方會不高興，且懷疑有效性。有些人認為保險套僅在婚姻外關係時使用，在家就不情願用它。

正確使用保險套的方法如下：

①使用一次後，就用紙張或袋子包好丟掉。

②使用前，請勿將它攤開或吹氣看看。

③使用時，先將前端奶頭狀的部份用手指壓扁，以排出空氣後，再套住勃起陰莖的龜頭上，然後如穿襪似的將捲好的保險套一面鬆開

同心協力（阿丰攝）



請認明

三要素
最均勻
有機質肥料

含有成分：

氮 4.5-5.5%

磷 2.5-3.0%

鉀 1.5-2.0%

有機物 87%

純正

脫棉壓榨

棉子粕

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 221166(代表)

台北電話 (02) 5613909·5813907

改良土壤 肥効長久

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、花卉、盆栽。