



低乳糖／低脂肪鮮乳

好不好？

(請在班會向農友宣導)

最近有少數廠商大肆宣傳「低乳糖鮮乳」及「低脂肪鮮乳」，給消費者一種錯覺，以為低乳糖或低脂肪鮮乳比鮮乳更好。

其實，低乳糖鮮乳只是在一般鮮乳中添加一種「乳糖分解酶」，將鮮乳中的乳糖分解為較小分子而已，因此，一般人仍以選擇鮮乳較佳。

但是對於不習慣喝鮮乳，一喝就瀉肚子的人來說，飲用低乳糖鮮乳非常值得鼓勵。因為過去瀉肚子就是因為小腸缺乏乳糖分解酶的緣故，現在低乳糖鮮乳中的乳糖已被分解掉了，因此飲用後不必遭受瀉肚子之苦，即可享受到鮮乳的完美營養了。

低脂肪鮮乳是由一般鮮乳脫去其中的脂肪成分而來，含有 0.1% 左右的脂肪，對於禁絕食用脂肪的少數病患而言，低脂肪鮮乳確是一項福音。但一般人就沒有必要飲用了。

一般鮮乳的含脂肪量相當少，介於 2.8~3.5% 之間，而且脂肪中含有高量的維生素甲和維生素丁，是人體健康所必須。此外，鮮乳

之所以香醇，正是因為脂肪中含有乳香成分的緣故。為減少脂肪攝取量，首先要做的是用植物油替代慣用的豬油，其次是少吃肥肉，一般人實在不必選擇飲用低脂肪鮮乳。

過去一般人常以為牛乳是嬰兒食品，其實牛乳適合各種年齡的人飲用，是一種營養最為完全的食品，除了含有豐富優良的蛋白質外，更富含目前國人最缺乏的鈣質和維生素乙羣，除嬰幼兒外，青少年、孕婦和中老年人都非常需要。鮮乳更具有新鮮、香醇及方便等優點，希望大家每日多多飲用！



普通鮮乳營養好(梁豐 攝)

農委會將設立——

家畜懷孕診斷服務中心

(請在班會向農友宣導)

行政院農業委員會將自今(76)年度起，以4年時間，在台灣省畜產試驗所設立台灣區第一個家畜懷孕診斷服務中

心，為酪農和豬農提供乳牛與豬的早期懷孕診斷服務。

目前畜牧界診斷家畜是否懷孕，普遍採用的方法是觀察

是否再發情、超音波檢查和直腸觸診等，效果並非十分理想。家畜懷孕診斷服務中心將採用乳片法和血片法來測定有無

梅花標誌 重要農訊 梅花標誌 重要農訊

分泌助孕素，據以診斷是否受孕。這種方法，在乳牛及母豬配種後19~23天內即可予以測試，確定母畜未懷孕後便可及早再施予人工受孕，以縮短空胎的間距，提高繁殖效率。

根據資料顯示，這種測定方法對於受孕的確診率達90%以上，對於未受孕的確診率高達95%以上，較其他方法更為精確。

除此項主要業務外，家畜懷孕診斷服務中心將同時接受研究機關及學校的委託，測定各種類固醇內分泌素，藉以研究



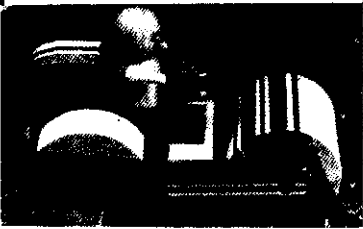
早期懷孕診斷有助於提高繁殖效率 (小洪攝)

其與溫度及相對濕度的關係，以便徹底了解熱季中，乳牛泌

乳量減少與母畜繁殖力降低的主因，而謀求改善之道。

推廣活動

農事研究班
四健會
家事改進班



永靖鄉農會於7月23及25日，分別在溪圳村及四芳村活動中心舉辦蔬菜安全用藥講習會，授課內容計有：蔬菜病蟲害防治，費洛蒙之使用，安全用藥教育，農藥殘毒測定及追蹤。參加農友計126人。(林峰本)

集集鎮農會7月23日舉辦「葡萄栽培管理技術講習

會」，由台中區農業改良場林嘉興先生講解葡萄管理技術、病蟲害防治、葡萄採收包裝等各種技術，參加者為葡萄研究班員20名。(黃載金)

·集集鎮公所與農會，為配合政府推行稻田轉作高粱與玉米之計畫，於6月10日起舉辦為期3天的觀摩旅行，前往桃園、台中、高雄等地區觀摩高粱與玉米栽培及收割機收穫實況，參加人數45名。(黃載金)

公館鄉農會於7月11日舉辦稻穀烘乾機使用及修護技術講習會，參加農民有60多人。講師由順光公司派員擔任，講授烘乾機構造及原理，烘乾機正確使用及保養等。講課完畢即行操作及修護實習，並參觀啓發牌與大型深層鬆土施肥機操作示範表演。(張仕霖)

將軍鄉農會於6月27日召開75年度水稻栽培管理技術病蟲害防治及肥料施用宣導會

議，由總幹事吳主音主持，計有100餘人參加。

會中由台灣肥料公司郭先生，說明各種作物單質肥料與複合肥料的比較及宣導新肥料施用事項，並聘請台南區農業改良場黃天福先生講解水稻病蟲害防治、栽培技術，且回答農友所提問題。(陳進興)

·將軍鄉農會為訓練四健會員身心手腦四健，切磋農業新知，提高正當娛樂，於6月8日辦理四健會員作業成果展覽及卡拉OK歌唱比賽，活動內容有：人造花展覽、花卉栽培展覽、園遊會、會員卡拉OK歌唱等。計有四健會員300餘人參加，本會總幹事夫婦、鄉長夫婦、農會理事長、理監事、代表、班會員均蒞臨參觀。

溪湖鎮農會為慶祝農民購物中心開幕滿1周年，特於7月9日辦理摸彩大贈送，由陳總幹事全改主授，楊理事長回