

輸卵管結紮 一勞永逸

• 心梅 •

一般婦女如果想永久避孕，最理想的方法便是「輸卵管結紮」，不但可以求得一勞永逸，而且避孕效果幾達百分之百。

在了解「輸卵管結紮」之前，我們不妨先認識女性的生殖器官，它包括有卵巢、輸卵管、子宮和陰道。卵巢是松果般大的兩個組織，生長在盆骨內兩側，緊靠着輸卵管口，卵巢是卵子的產生地，也是女性內分泌的生產來源，卵自卵巢排出後就進入輸卵管，輸卵管細小的一端與子宮相連接，而子宮的下端又連着陰道而通到體外。

「輸卵管結紮」，乃是經由外科手術將兩側輸卵管結紮起來，使卵巢排出的卵和體外進入的精虫，無法通過輸卵管而避免結合，以達到避孕的方法。

這種手術，是在下腹或陰道切一長約 2.5~3 公分的創口為之，手術所需時間依部位而不同，一般大約只需30分鐘就可以完成，手術後休息 3~4 小時就可以回家，但

在家要休息 2~3 天，並避免粗重工作。

實施輸卵管結紮，通常在產後 2、3 天內做的較多。若需做全身麻醉時，則至少要禁食 8 小時以後再做比較安全，以免麻醉後在意識不清的狀況下，萬一發生嘔吐而導致吸入性肺炎或窒息。

輸卵管結紮最適當的時機，是在月經乾淨後未性交之前，或確定沒有懷孕之時，或者是在生產、流產之後順便結紮。一般而言，任何年齡的婦女，只要有足够的子女數，不想再要孩子，而且個性成熟，情緒穩定，不亂聽信謠言，都可以



哥倆好，實一對。(小洪)

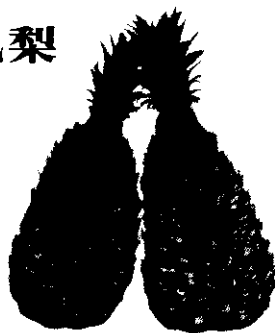
台農四號鳳梨 (蜜梨)

又名釋迦鳳梨，剝皮鳳梨

品質優異，果肉香甜、銷路好，可自由外銷日本市場，種植台農四號鳳梨，個個笑逐顏開，財源滾滾。一公頃的台農四號蜜梨，收成利潤約新台幣參佰萬元，備有栽培管理手冊。

無種植經驗者，可代工備有人馬、種苗(上等苗)，每株四元，現貨供應，量多者有優待，意者來電接洽。

電話：049-431071 • 431500 • 431571



種苗供應處：長福合作農場果樹課 地址：南投縣國姓鄉長豐村長友巷2-11號

做輸卵管結紮。

輸卵管結紮只是阻塞卵子的通路，阻止精虫和卵子結合，並不是割去卵巢，結紮後女性荷爾蒙照常分泌並直接進入血液，循環全身，每月照常排卵，只是卵子由身體自行吸收，而月經還是和平常一樣全來。

常常有婦女會這樣問，輸卵管結紮以後，對身體有什麼影响？會不會影响性生活？答案是否定的。

從邏輯學來看，結紮由生理的條件來談，是沒有禁忌的，因為結紮輸卵管只是將輸送精子與卵子的過路阻隔，使不受孕而已，原則上它是一種對身體不會有不良影响的既簡單又安全的手術，對婦女的健康及情緒也不會有影响；同時，由於結紮後消除了受孕的恐懼，精神輕鬆愉快，更會增進夫妻間的感情，使性生活更加美滿。

由於結紮手術是一種不能輕易回復輸卵管再通的手術，也就是說，結紮以後要想再生育時，必須將輸卵管接通。這種接通手術的成功率只有50%的機會。因此，必須是本人及配偶欣然同意。換句話說，是夫婦兩人對結紮手術的認同是絕對肯定的，醫師才會施行結紮手術。



教導孩子培養求知精神(小洪 攝)

單而安全的手術，但沒有一種手術能保證絕對安全或絕對沒有合併症，就如同我們過馬路、坐飛機有時也會發生意外，是同樣的道理。它可能發生的危險情況有：①肺栓塞。②麻醉的合併症，如窒息、吸入性肺炎。例外的情況是發生出血或感染，所幸結紮手術，尤其是產後的結紮，其危險性非常低，至少，前面說過結紮原則上是一種簡國內這種手術的危險性，要比冒生產或懷孕所造成的危險性還要低。

產後施行結紮手術，通常是在醫院住院期間順便做的，在時間上

及金錢上都很經濟，因此廣為產後婦女所接受。手術後仍要注意手術是否成功。因為結紮以後有時也有例外，可能發生輸卵管之瘻管或輸卵管自行再通，而造成意外懷孕，產後結紮大約滿月後即可開始有性生活。

目前全世界除了少數國家為了優生的理由強迫施行輸卵管結紮外，大部分國家均採行自願結紮的方式，我國採行的是後者。對於女性輸卵管結紮，如果你還有疑難問題，不妨就近到各地衛生所或特約醫院詢問。

鹿舍及牧草場出租



養鹿好處多多!

養鹿很輕鬆，不但可以增進體力，更可享受鹿茸及鹿血補品。一人可養數十隻鹿，是一項很好的副業，鹿性馴良溫和，與牛羊一樣簡單飼養，不論男女老少均可管理，比農村養雞養豬有利。每隻鹿可產鹿茸三萬元以上有興趣者歡迎來本鹿場參觀，有大量種鹿、小鹿出售，任君選購(埔里往霧社路中)。鹿場電話：(049)980961林萬水
連絡處：(02)3013866(晚) 3925691(早)

仁愛鄉鹿場 南投縣仁愛鄉南豐村103號