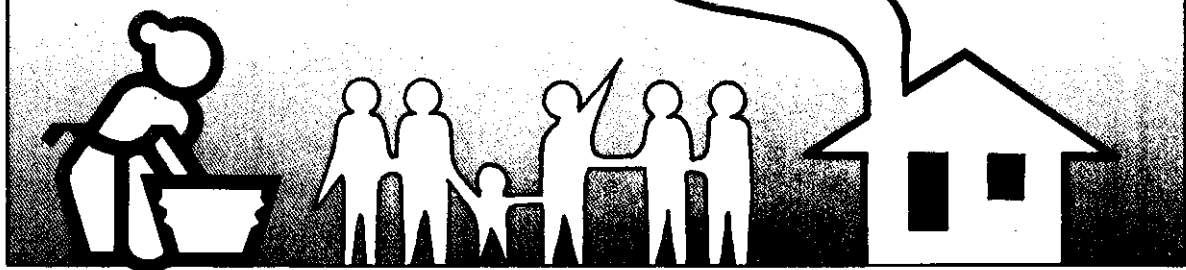


農村家庭 家事改進



別讓年老的父母 日夜帶孩子！

隨着社會型態的改變，年輕人結婚以後，在外面自組小家庭的情形增多。另一方面，今日婦女所受的教育不比男人差，也希望將自己的能力與才華，貢獻給社會，因而職業婦女越來越多。

在這樣的情況下，年輕夫妻所生下的嬰兒，「由誰來照顧？」就成爲一個小家庭的大問題了。托給保姆嗎？怕她愛心和責任感不夠，而且花費又大，托給鄰居嗎？她是否喜歡小孩，家庭環境是否安全整潔？要挑一個可靠、方便又經濟的奶媽，可真不容易，想來想去，自己的媽媽（或岳母）可真是最理想、最能放心的適當人選了。

就這樣子，大部分的年輕媽媽，白天上班，晚上照顧小孩，勞累的挑起母親的重擔，含辛茹苦的把小孩帶大，使他成爲一個有用的人，這是最可敬佩的一羣。但是也有少數的年輕媽媽，放棄了做母親的神聖責任，一股腦地把孩子推給年老的父母親，不論日夜，由年老的祖父母（或外公外婆）負起教養孩子的重責。年輕的夫妻，托詞上班勞累，晚上不自己帶小孩，假日則登山玩水、郊遊、逛街，爲了自己玩得愜意、無牽無絆，把孩子托付給年老力衰的父母整日照顧，這真是一種不孝的行爲。

在各醫院門診中，常可看到疲憊的祖父母帶着幼小的孫兒來看病，偶而也會順便請醫生替他們自己診療，大部分都是高血壓、骨節酸痛、失眠、頭暈、手

足麻等，大都是因照顧小孩過度勞累所引起。在言談之中，透露出少許心酸與無奈，却少埋怨，他們大多體諒兒媳婦（或女兒）上班的辛苦，寧願自己勞累與生病，真是偉大。

日常生活中，偶而讓老年人含飴弄孫，逗逗小孩子，增加生活情趣，這倒是蠻有意思的，但若是把孩子整日交給他們照顧，增加他們的勞累而不能安享天年，則是大大的不應該，而且這對小孩也有不當的地方。

因爲祖父母和年輕的父母親，所生長的時代與社會背景不同，育兒觀念自然會有些差距。比如說祖父母們常常喜歡將孩子層層包封，穿得一大堆，爲的是怕吹了風會傷風感冒，小孩子晚上哭鬧，他們認爲要「收驚」、吃香灰、反對打預防針、古時候不流行打預防針，還不是順利將孩子們養大？爲了幫助孫兒消化食物，往往將固體食物放入自己口中咀嚼後，再讓給孩子吃，事例之多，不勝枚舉。

除此之外，祖父母因爲年紀大，往往對孫兒過分的溺愛，孩子有錯，不忍責備，這種環境下成長的小孩，在性格上、心智上的發展，多少會受到影響。

因此希望上班的媽媽們，晚上回家後，多花些時間陪伴或照顧孩子，讓年老的父母能夠睡個安穩的覺（鄭秀英）