

脫脂奶粉

價廉營養

我們在市場上隨時可以看到很多散裝或罐頭的脫脂奶粉出售，價錢非常便宜。可惜，由於一般人未能了解它的營養價值，加以因沒有飲牛奶的習慣，所以有許多人還不知利用這廉價的營養品。

有許多人誤認為脫脂奶粉那麼便宜，可能是化學製的「黃豆粉」，其實不然。

脫脂奶粉是鮮奶加工時，把奶油提煉出來以後乾燥而成。因此，它比普通奶類只缺少了脂肪和易溶於脂肪中的維生素A，可是脫脂奶粉中的蛋白質、鈣質、澱粉質、維生素B的比率却反而大為增加。

一般人不善利用脫脂奶粉，不是吃得太多，就是放了過久，以致引起消化不良，肚子發脹，甚至下瀉。現介紹幾種吃法，希望大家多利用它來增進個人的健康。

一般最常用的方法是沖成奶水飲用，這對於兒童、病人、孕婦們最為適宜，每天至少應飲兩杯至四杯，奶水沖製的比率是一碗溫開水配合奶粉四平匙，調製時，先放溫開水於杯中，再加入奶粉，然後用湯匙或筷子攪拌均勻，再加適量的糖即可飲用，剛開始飲

用的人，可以沖得淡些，以後逐漸增加濃度，調好以後，最好放在火上煮開後飲用，便可避免瀉肚。

將脫脂奶粉加入玉米粉、大麥片麵粉中，做成像麵條、饅頭、油圈等一般食品，也都美味可口，每一碗麵加2、3平湯匙的脫脂奶粉，便可做成老少咸宜的各種點心。

許多人以為乳類只能作為甜食，其實它還可做成美味可口的湯呢！脫脂奶粉是最適宜做成濃湯的，用洋芋、胡蘿蔔、敏豆等任何蔬菜都可以，把它們切成細絲和肉絲做成湯後，加入預先做好的奶水就行。

脫脂奶粉要好好地保藏，它暴露在空氣中過久，就會潮濕，就會凝成塊狀，遇熱也容易變質，這樣吃了反而有害。(式緯)

改良品質 增加產量



牌 有機肥料

培養地力 促進肥效

原料：高市農菜市場垃圾經高溫消毒殺菌新鮮綜合性熟堆肥

成份：有機質、氮、磷、鉀、鈣、鎂、鐵、銅、鋅、鋁、硼硫等要素並符合國家ONS標準。

適用範圍：各類花卉、蔬菜、果樹、茶葉、雜糧及高爾夫球場保養……等。

德商THYSSEN RHEINSTAHL公司 技術指導
重慶有機肥料股份有限公司 榮譽出品
 地址：高雄縣大樹鄉九曲路184號
 電話：(07)6513888-9
 北部服務：(03)9165028 三美茶莊



給您一個良心的建議！

提高產量
增加利潤
改良土壤

菜子粕

加拿大進口純菜子粕、亞麻粕
 保證成份：

適應作物：
 蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、
 枇杷、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、
 甘蔗、蕃茄、蔬菜、花卉、盆栽、蘆筍、
 荔枝、芒果、釋迦、楊桃、水蜜桃

氮 (N)	5.5以上
磷鈣 (P ₂ O ₅)	2.73以上
氧化鉀 (K ₂ O)	1.21以上
水份	12以下
夾雜物	2以下
有機物	85%以上

重光油脂股份有限公司

地址：彰化縣芳苑鄉和平村芳漢路王功段337號 TEL: (048) 932123~4 • 932322~3