

# 孕婦抽煙

## 可能降低孩子的智商

母親們，請不要在懷孕期間抽煙。

較早的研究指出，懷孕期間抽煙，可能使嬰兒體重偏低，危害身體健康。最近的發現更指出，懷孕期間抽煙可能降低孩子的智商。

這是由一項規模龐大，為期7年的美國研究「孕期抽煙母親的孩子之心理發展」所提出的報導。

此項研究，由 Richard L. Naeye 醫生及 Ellen C. Peters 先生寫了一篇報告，刊載於美國婦產科醫師協會發行的最近一期婦產科雜誌。

研究取用的資料，為觀察1959~1966年間美國12州醫院所受理的50,000多位孕婦之妊娠發展、分娩，以及出生後至8歲間孩子的身心發展。並對有過2次懷孕但僅在其中1次於懷孕期間抽煙之母的孩子加以比較，追蹤觀察長達7年共9,024個孩子的病歷。

本文作者發現，母親於懷孕期間一直都抽煙的孩子，無論拼字或

閱讀成績都較不抽煙者的孩子稍差。懷孕期間抽煙者的孩子也比不抽煙者的孩子較常有注意力集中時間短暫，及過度好動不安的現象。

至於抽20支以上紙煙者的孩子，則較不抽煙者的孩子，在拼字及閱讀成績上低了3個百分點及4個百分點。不過，在算術成績上，兩者間並無顯著的差異。

分析比較有過2次懷孕但僅在1次懷孕時抽煙者的孩子，結果也一樣。

他們說：「懷孕對母親抽煙的孩子，在成就測驗上，成績低2~5個百分點；在行為異常的頻度上，則高2個百分點。」

懷孕期間母親每天抽10支以上紙煙的孩子中，注意力集中時間短暫者的出生體重，較注意力集中時間正常者的出生體重輕。

他們又說：「本研究証明了懷孕期間始終都抽煙者的孩子，在認知（心理）功能上會有輕微的損傷，並且較常有注意力集中時間短暫

，及過度好動不安的行為表現。

他們指出，很多人對心理異常與孕期抽煙有關連持不疑的態度，因為異常是如此的輕微，可能是因遺傳因素或抽煙者與不抽煙者在撫育孩子的作法不同所致。

他們的結論認為：「目前的研究所發現的事實，加強了抽煙會引起認知與行為異常的可能性。」

他們說，有些人也許認為該項研究採用的1959年到1966年的資料太過老舊，因為美國婦女抽的低尼古丁、低焦油的紙煙，在1960年代並不存在。

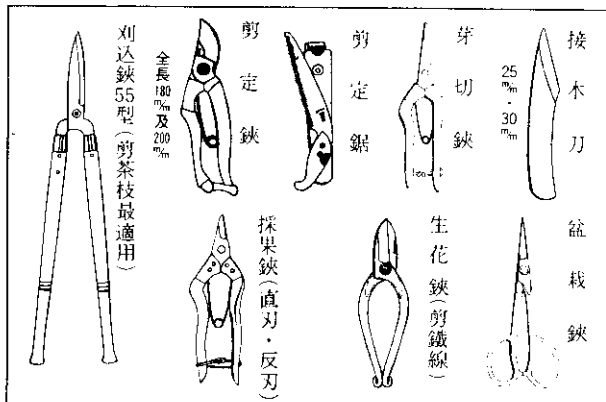
不過他們又說：「最近的調查指出，目前的抽煙者從低尼古丁、低焦油的紙煙吸取的尼古丁、焦油、氫化氫及一氧化碳的量，與抽老式紙煙者一樣多。」

作者：Renato Segyundo,  
PCF Media Service,  
U. S. A.

譯者：黃春雄

## 日本岡恒牌高級園藝工具

\*原裝進口，歡迎選購\*  
請認清商標，謹防假冒。



刀身及紙盒無岡恒A級標誌者，均屬假冒品，若提供線索而破獲侵犯本公司商標者，當致薄酬

鋼質最優秀！  
設計最實用！

其他 洋蔥鋏 松葉鋏 植木鋏  
梨軸切鋏(大曲) 刃物用油砥石

經銷處：新高貿易股份有限公司  
台北市峨嵋街68號 電話：3314190  
郵撥儲金台北市0015195-5