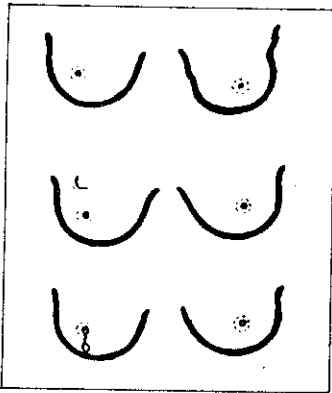


腫脹相混淆。

乳癌是我國婦女們第二種好發的疾病，僅次於最常見的子宮頸癌。台灣的乳癌發生率有逐漸增加的趨勢。婦女因患乳癌而死亡的居婦女因各種癌症而死亡人數最多中的第六位。但是我們也無需過度恐懼，事實上大多數乳房病變並不是癌症，並且即使是乳癌，因為它是生長在人體比較表淺的乳房，早期診斷而獲得治療成功的比例很高。以往的乳房病變很多是由病人自己無意中摸到硬塊，再去探問醫師才證實的。因此請你隨時注意下列幾種不正常的現象：

1. 乳房上任何無痛的硬塊或腫瘤。
2. 乳房變形。
- ① 突發性的兩邊乳房大小不一樣。
- ② 兩邊乳頭高低不一樣。
- ③ 突發性的乳頭下陷。
- ④ 乳房上有凹陷現象。



3. 乳頭有血或其他不正常的分泌物。

4. 乳房上有不收口的傷口。

5. 腋下無痛硬塊或腫瘤。

6. 乳房皮膚有潰瘍或橘皮狀變化。

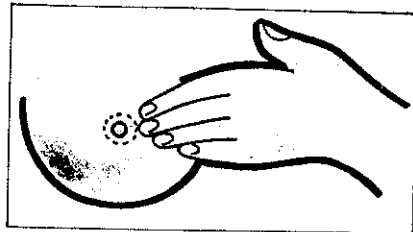
在有經驗的醫師檢查下，乳癌只要長到超過 1 公分直徑大小，就可以用手觸摸出來。但只靠觸摸來檢查，約有 30% 的早期乳癌可以摸得出來，此外尚有乳房攝影術、紅外線攝影術及超音波檢查等，藉這些儀器的幫助，使查出早期乳癌的機會達 90% 以上。

即使臨床上看起來很像癌症，仍需經過病理切片檢查，並經過證實、診斷才算可靠，才能進一步決定治療方法。

定期自我檢查乳房

每一個婦女均請定期的（最好選在每次月經完的時候）做自我檢查。

乳癌自我檢查時請將手指併攏放平，用手指平面接觸乳房（不要光用指尖接觸，輕輕的、慢慢的按摸，可將手指塗些礦物油、嬰兒油



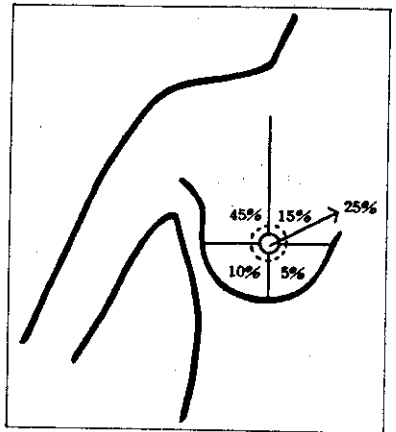
，將使滑動較易。)

手摸乳房按順時鐘方向由乳頭部採螺旋狀的方式向外轉動摸壓，看看有無硬塊，應請注意到每一部位都要檢查到才好。

乳房的部位以外上側最易發生癌症，其次是乳頭附近。乳房以乳頭作為中心點，向外分為外上部、外下部、內上部、內下部及中央部份等，共分成五部份。

乳房自我檢查順序如下：

1. 站在鏡子前面看兩邊乳房有無不一樣：高低、大小、變形、隆腫、凹陷、乳頭有無變形、潰爛或分泌物。
2. 舉起雙手，重新看一遍。
3. 用雙手檢查乳頭及乳頭的附近。
4. 平睡床上，用枕頭置肩下，抬起左手放在頭上，用右手檢查左乳內側。
5. 放回左手於身側，再用右手



好訊息 75年度第4次
種豬比賽展示拍賣會
 (歡迎全省養豬朋友參加)
 時間：75年12月12日上午8時~下午5時
 地點：台灣養豬科學研究所中央檢定站拍賣館
 (苗栗縣竹南鎮頂大埔2號)
 主辦單位：中華民國養豬協會種豬改良推廣委員會
 台北市仁愛路1段6號12F之1 電話：(02)3511831

專利品 多功能雙管式噴管
 肥料+水
 噴肥料·噴水
 不扭曲·不滾動·不流失
 噴肥均勻·提昇施肥效益
三福實業社
 台南市府安路6段27巷10號
 (06)2581761·2598261