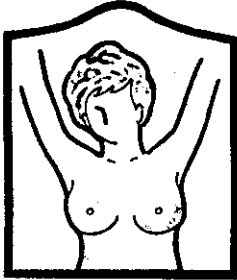


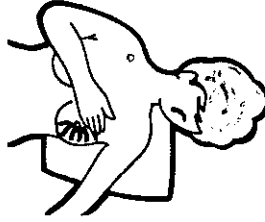
1. 站在鏡子前面看兩邊乳房有無不一樣：高低、大小、變形、隆腫、凹陷、乳頭有無變形、潰爛或分泌物。



4. 平睡床上，用枕頭置肩下，抬起左手放在頭上，用右手檢查左乳內側。



2. 舉起雙手，重新看一遍。  
3. 用雙手檢查乳頭及乳頭附近。



5. 放回左手於身側，再用右手檢查左乳外側，尤其是上方。  
6. 再換邊檢查右乳。

檢查左乳外側，尤其是上方。

6. 再換邊檢查右乳。

### 發生的危險因素

影响乳癌發生的因素頗多，雖尚未定論，但以下幾項為可能的危險因素：

(一) 40歲以上從未哺乳或未曾生育過的婦女。

(二) 獨身女性。

(三) 有乳癌患者的家庭，尤其是母親或姊妹患有此病者。

(四) 荷爾蒙異常的婦女：如月經期持久，接受過量女性激素，肥胖有糖尿病及高血壓的婦女。

(五) 乳部曾患良性瘤或其他疾病者。

(六) 攝食高脂肪食物的婦女。

你只要每個月利用幾分鐘的時間自我檢查，就可以保護你寶貴的生命。祝福年輕、美麗的你留住青春與健康。

果農福音

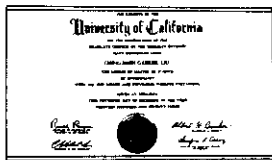
調整果樹產期·賺大錢!

# 買春雷送技術

## 春雷的效用：

- **梨**：冬梨、高接梨落葉兼催花、不脫花苞，開花提早，開花整齊，花梗粗果粒大，提早收成。
- **葡萄**：提早萌芽，萌芽整齊，發育快速，樹勢強化，提早收成，增加產量，甜度增高。
- **其他雌雄異株的落葉果樹**：開花整齊，增加產量。

- **釋迦**：增加產量，倒頭果數增多，提高品質，大果增多，老樹更新。
- **柿子**：提早開花，提早產期，提早收成，增加產量。
- **桃、李、梅、蘋果**：提早開花，開花整齊，提早採收，採收一致。



特聘美國加州(柏克萊)大學研究所畢業及有20年台灣農業經驗人員主持。歡迎果農團體或技術研習班連絡，免費技術講解。



昕禾實業股份有限公司

工廠：SKW TROSTBERG AG.

北市忠孝東路4段512號10F-5  
電話：(02) 7049091 • 7073525  
郵政劃撥帳號：1002445-6