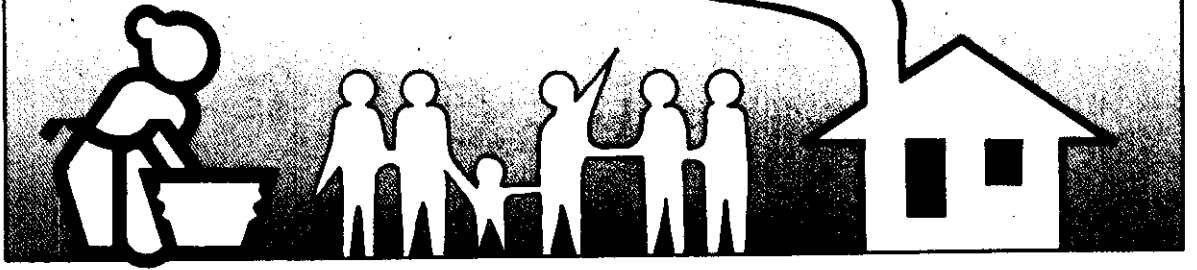


農村家庭 家事改進



農家醫藥費用偏高 · 蘇寄萍 必須注意食物營養均衡！

桃園縣農家記帳座談會

行政院農委會技正陳秀卿在桃園縣家事改進班農家記帳戶座談會中說：最近她到農村訪視農家記帳戶時發現，農家的支出項目中，醫藥費用是飲食費用的一半以上，顯示農村家庭較不重視食物營養的均衡，希望大家注意改善。她說：

有一栽種高接梨的農戶，常在連續噴灑農藥時有中毒的現象，是否肝功能不好呢？肝在解毒時需要維生素 B₂ 做輔助酵素，而國人飲食中容易有維生素 B₂ 缺乏的現象，B₂ 不夠時，是否降低了肝解毒的正常功能呢？

韋恩颶風過後，蔬菜水果開支少，（可能因自種蔬果未歸類於支出項目中，或一部分不吃），而使醫藥費偏高，一間大多是感冒，可能是因長期缺乏維生素 A 及 C，因此日常的飲食，必須不偏食，才不易感冒。

書報雜誌的訂閱，在農家月平均是 201 元，非農家是 480 元。事實上書報雜誌是傳播知識最有效的工具，為了明天會更好，下一代更好

，這是最好的一項投資。

婚喪喜慶時，農家每月平均是 781 元，（非農家 641 元）。農村一向保守，平日省吃儉用，但逢年過節、喜宴、拜拜，却喜歡打腫臉充胖子，因此應酬費的開支比非農家還高。

農村婦女從事副業（客廳印工廠），可開源增加收入，但為了安撫小孩，常在一天中給到 30 元的零用錢，讓小孩去買零食吃，在這些零食中很少有牛奶類的食品（花 5 元的奶粉即可沖泡成一杯牛奶），其實零食對口腔衛生健康都有不好的影響。

綜合以上，陳技正發現：不好或不良的嗜好、習慣方面的開支，比非農家的開支高，但屬於好的嗜好或習慣，却比非農家的開支還低，希望推廣人員今後對農家的消費教育更要好好加強。

桃園縣家事改進班農家記帳戶是於 75 年 11 月 11 日在中壢市農會召開，由縣農會家政督導范姜淑貞主持，桃園區農業改良場技術員蘇寄



中壢市農會家政指導員
范姜月英指導農家記帳（蘇寄萍 攝）

萍小姐、省農會家政課長黃玉華及全縣各鄉鎮家政指導員、農家記帳戶 45 戶參加。省農會黃玉華課長在會中並詳細說明家庭支出項目應如何歸類，並解答各種記帳疑難問題。中壢市農會家政指導員范姜月英也在會中告訴大家說：能記帳的家庭一定是經濟公開的，夫妻感情融洽，管教子女態度一致的，家和萬事興，希望大家都能做好記帳工作。