



# 使用噴鼻藥水 越用越糟

鼻子過敏令人非常難受，鼻孔發癢、鼻水流不完，以及令人窒息的鼻塞都非常惱人，尤其後者使人不能呼吸，必須張口結舌，最是難過。

市售的噴鼻藥水，如Afrin，剛開始用時的確非常有效，噴後過不了幾分鐘，鼻孔很快就會張開，而且藥效可持續十二小時之久，令人感到無限的舒服。有些人就這樣靠着這種鼻藥水，天天使用。

要注意的是，使用這種藥，當藥效過後，鼻粘膜反而會比使用前更腫脹，使鼻塞更嚴重，有反彈的現象。於是病人只有使用更大量的噴鼻藥水，慢慢的，噴鼻藥水的使用更加頻繁，時日一久，鼻粘膜會漸漸受到損傷而更形腫脹。這時，

所有的藥物都會失效，這叫藥物性鼻炎。這是亂用藥物的後果，但為時已晚了。這時，唯一治療方法，是停用這類噴鼻藥水。

Decadron是一種氣喘用藥，是噴喉嚨的。它是一種強烈的副腎皮質荷爾蒙，因為副作用太大，近幾年在過敏科的治療域內已被其他藥物取代了。

副腎皮質荷爾蒙如果使用不當，進入體內後，會造成無數副作用，如血管硬化、高血壓、糖尿病、骨質疏鬆、脂肪增多、滿月臉等，同時也會使正常的腎上腺機能退化，無法繼續分泌人體日常所需的荷爾蒙。

副腎上腺皮質荷爾蒙如果短期（數天）或少量隔日使用，不會產

生明顯的副作用。但如長期天天使用，就很危險。過敏科醫師為了安全起見，通常選用藥效最短的腎上腺皮質荷爾蒙，以儘量減少副作用，當然也要避免長期使用。在副腎皮質荷爾蒙中，Decadron是藥效最長、最強的一種。用做噴喉藥，也會吸收到體內，雖然吸收的劑量沒有打針或口服來得多。但用久了副作用也很驚人。所以，過敏科醫師現已不喜歡用它，而寧願使用其他副作用較少的藥物。

治療過敏病已有很多安全的藥，可供長期使用，所以如果需要長期使用，應儘量避免選擇上述兩種噴劑。（朱開）



原裝進口 歷史悠久

## 最純正 蓖麻籽粕

含有成分：  
氮 6%  
磷 2%  
鉀 1%  
有機物 91%

新包裝上市

### 土壤改良 最佳有機質肥料

泰國蓖麻油工業公司(直接販售)

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青菓社

服務處：02-7044259 泰坦企業公司

(052)541017 林木榮 (045)874571 農友行

(036)663659 張金海 (089)322767 陳啓明 (036)882128來興公司

#### 適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、柑桔、番石榴、蘆筍、枇杷、檸檬、荔枝、蓮霧、茶樹、番茄、草莓、菸草、蔬菜、瓜類、豆類、甘蔗、蘆薈、花卉。