

出輸精管切斷結紮即完成，手術時間約15分左右，不需住院，手術後二、三天避免做粗重的工作，約7~10天傷口癒合，只要感覺一切順利，即可恢復正常的生活。結紮後仍需使用其他方法避孕，直到精液檢查確定無精虫存在時，才可停用其他避孕方法。

五、新婚夫婦最好採用何種方法避孕較好？在未生育前是否可裝置銅T？

答：在新婚期間最好是使用口服避孕藥或保險套。另外也可用基礎體溫法，推算安全期和危險期，而在危險期配合保險套使用，使用此方法，必須夫婦雙方合作配合得當，否則失敗率較高。

未生育的婦女，子宮頸較緊，裝置時易擦傷出血，故不宜裝置銅T等子宮內避孕器。

在我們的成長過程中，將面對著諸多切身事情，包括交友戀愛以至結婚生育、節育等，如果對家庭計畫、避孕方法有任何疑惑困難或不了解，歡迎來函詢問或索取有關資料，將個別給予答覆。來信請寄台中市郵政 600號信箱台灣省家庭計畫研究所教育訓練組收。

避孕藥的正確用法

· 沈奇文

避孕藥的種類繁多，但常用的不外是動情激素和黃體素兩種依不同比例的組合。包裝上，又有21天份和28天份兩種，但基本上兩者是一樣的。28天份包裝中所多出的7顆藥，顏色不同，其成份為鐵質，並沒有避孕效果，只是為了天天吃藥比較不容易忘記。21天份的藥，應在月經來的第5天起服用。

服用避孕藥的初期，有些人有非經期中出血的副作用反應，如果情形不嚴重，不必因此停藥。情形如果持續2、3個月不見改善，則應與醫師晤談，醫師常會處方另一種避孕藥，將動情激素和黃體素的比例稍作調節。如果出血在月經過期前半段，則應增加動情激素劑量。如果出血在月經過期後半段，則應增加黃體素的比例。

忘記服用避孕藥是常有的情形。何是忘記吃藥，剛開始服用避孕藥的人，比使用避孕藥多年的人容易懷孕。同一個人，在週期不同的時候忘記吃藥，其結果也不一樣，通常前6顆最重要，不應該忘記。使用高劑量的避孕藥，在遺忘時，也比使用低劑量者不容易懷孕。但為了減少副作用的發生，在有效的前提下，劑量應儘可能地低。

忘記的避孕藥應該補服，但1天中不可以不補超過2倍劑量為限。如果忘了1次，應在第2天正常吃藥時開服用2顆。如果連續遺忘2天，則應在第3、4天服用2顆，以確保避孕效果。如果遺忘2天以上使得月經提早來，那就把剩下的藥丟掉，在第5天開始新的服藥週期。



給您一個良心的建議！

提高產量

增加利潤

改良土壤

菜子粕

加拿大進口純菜子粕、亞麻粕
保證成份：

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、
枇杷、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、
甘蔗、蕃茄、蔬菜、花卉、盆栽、蘆筍、
荔枝、芒果、釋迦、楊桃、水蜜桃

氮 (N)	5.5以上
磷酐 (P ₂ O ₅)	2.73以上
氧化鉀 (K ₂ O)	1.21以上
水份	12以下
夾雜物	2以下
有機物	85%以上



重光油脂股份有限公司

地址：彰化縣芳苑鄉和平村芳漢路王功段337號 TEL: (048) 932123~4 • 932322~3