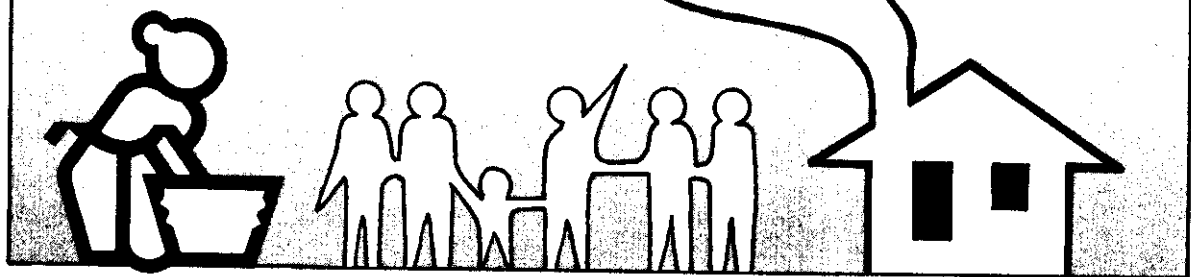


農村家庭 家事改進



孩子哭鬧怎麼辦？

鄭雯月

還未屆上學年齡的孩子，跟隨母親在家的時間多，一些特別頑皮的孩子，終日哭哭鬧鬧，這也不是，那也不是，把身為母親的糾纏得既頭痛又討厭，真是養兒容易教兒難，做母親的人一定會深深體會到的。

對付小孩子的無理取鬧，通常父母的處理方法，有下列兩種：

(一)由於父母犯了過於溺愛的毛病，每當孩子哭鬧時，常以糖餅或金錢為餌，來換取孩子一時的寧靜，或者更進一步地，孩子需索什麼便給什麼，無形中造成勒索行為，這種現象每每發生在孩子比較少的家庭，或者是父母對於某一孩子特別偏愛。

其實，這種處理孩子無理哭鬧的方法，結果更養成孩子的壞習慣，變本加厲地經常以哭鬧來索取所要的東西，使父母不勝其煩，弄巧成拙。

(二)有些父母對孩子的哭鬧，施以嚇唬或體罰的高壓手段來鎮壓，這現象多發生於孩子較多的家庭。其實，以這種方法來對待心智稚嫩的孩子，是最不符合教育原理的。往往因此而造成孩子的恐懼、庸懦心理，將來會成為自卑心重，湮沒個性，做事畏首畏尾的無用庸才，相信做父母的都不願自己的兒女如此沒有出息吧！

上述兩種制止孩子哭鬧的處理方法，都是錯誤的，絕對不能採用。應該怎樣去處理這令人頭痛的孩子

哭鬧問題呢？以下是兒童教育學家提供的意見：

(一)在孩子無緣無故的哭鬧時，可不必理會，不妨任他們去哭，只要暫時忍耐，經過一會兒他們就會自動停止，如果加以關切或勸阻，反而會增加哭鬧的時間。

(二)如果上述方法不收效，孩子還是不停地哭鬧，那麼不妨心平氣和地唱些他們平日喜歡的歌曲，來緩和他們的暴躁情緒，他們因傾聽歌曲，情緒會漸漸平靜下來，停止了哭鬧，還會跟着父母一起同唱起來，破涕為笑。這種方法不但可以停止孩子哭鬧，還收培養孩子溫和個性之效。

(三)在孩子衆多的家庭，兄弟姐妹們往往會因小小的事物而爭執、吵鬧、哭哭啼啼、纏個不休。這時做父母的應該擔任公正無私的調解人，切不可偏向任何一方，只指出及解釋事件的正確和錯誤之處，使大家諒解而言歸於好。

(四)平時，做父母的應多說些有關兄弟姐妹不和導致惡果的故事給孩子聽，使他們知道錯誤而加強團結，相親相愛，家庭中哭吵爭鬧的現象便自然會減少而至消除。

總之，父母處理孩子哭鬧的要訣是：要有耐心和愛心，態度公正。此外，父母應作榜樣，和諧共處，不亂發脾氣，這對模仿性極強的孩子，影响尤大。