

使你成為： 美麗出眾的新娘！



每一位新娘子都希望自己在結婚那天，能夠容光煥發，美麗出眾。因此，想要達到這個願望，必須注意結婚前的準備工作。

新娘美容準備工作

(一)調理肌膚：大約在結婚1個月以前，就要作這方面的準備，到預定化粧的地方去調理保養皮膚，每周1次。1個月4次中，前3次只需要按摩皮膚、電療和敷面；在最後1周應該將眉毛整理成理想的形狀，免得到了當天，臨時拔除眉毛，既浪費時間，又增加痛感，影響化粧的效果。

(二)設計髮型：髮型的好壞，影響外型很大，因此最好預先將髮型設計妥當，選擇1種又隆重、又耐久而又漂亮的髮型。在決定某種髮型之前，最好先梳幾種式樣，徵求大家的意見，然後才下定決心。千萬不要自作主張，自己的意見往往流於主觀，多聽聽旁人的意見，尤其專家的建議才是上策。

(三)試穿禮服：結婚當天所穿的衣服，通常都是較早以前就設計做好了，在髮型設計妥當之後，最好將禮服和髮型配合着試驗1次，看兩者之間是否相宜，倘若發覺有不適當的地方，就要立刻改正，免得到了結婚那天，才發覺髮型格格不入，要改也來不及了。

(四)試粧：試粧就是在正式化新

娘粧以前先試驗1次，假設發現有不理想的地方，可以研究改正。經過試粧之後，到了結婚當天，化粧起來就會比較順利。不過，這種試粧對一個經驗豐富的化粧師而言，却是多餘的。但是對於初出道或經驗不足的化粧師，却是大有必要。

新娘化粧四戒

結婚那天，無論自己化粧，或者請別人化粧，都有一些要注意的地方，列舉如下：

(一)粉底切忌塗得太厚太白：新娘子的臉孔化粧得又厚又白，是本省一般美容院最容易患的通病，這可能是受了日本的「花嫁化粧」的影響。事實上日本的花嫁，是屬於日本傳統古典的化粧，與我們現代化的新娘化粧完全不同，所以將一張自然的面孔塗得又厚又白，像一張假臉一樣，是錯誤的化粧法。應該使用725A顏色的粉底，才會使臉部顏色生動自然而又不露痕跡。

(二)假睫毛不可戴得太濃：眼睛的美醜最能影響整個外表，所以新娘化粧，在眼睛方面是最重要的一環，給眼睛戴上假睫毛，將會使眼睛更大、更媚。但是假睫毛太濃却

反倒使眼睛混濁，遠看只見兩隻黑洞，毫無美感。最好戴上柔軟稀疏的假睫毛，上下各一付就足够了。

(三)膚色要一致：時常看到一些新娘子，臉孔白白的，頸子、胸口、耳朵及手臂却是黃黃的，看來真像一張假面具。成功的新娘化粧，面部與身體其他部份，凡是露出在外的皮膚，顏色應該都是一樣的。

(四)色彩要調和：這裏所指的是眼影、口紅、與指甲油，塗眼影及口紅，都任由化粧師處理，這對於有正確審美觀及對色彩學有研究的化粧師，當然是可以信任的，但是對於一些缺乏美學修養的化粧師而言，却是不可信賴的。化粧師必須記住一個原則，色彩要和當天穿得最久的那件禮服顏色相協調，這樣就不會太離譜了。

除了以上述該準備的工作之外，在結婚之前，新娘和新郎都應該把結婚的禮儀了解周詳，尤其是比較老式的婚姻，或家中有老人家的時候，更不可過於隨便和簡陋。到了當天，美麗出眾，儀態萬千，中規中矩，才是一位完美的新娘。

(蘇曼)