

那一種避孕方法安全可靠？

·方來春

早在10年前，避孕丸曾廣受女性歡迎，它幫助了數以百萬的家庭實施家庭計畫，但是它却不是完美的避孕法。由於沒有一種避孕丸或避孕裝置能適合每一對夫妻，所以，要選擇最好和最適合的避孕法，就必需考慮安全、有效，以及個人的適應力，以下是專家回答有關避孕方面的問題，也是一般讀者所常面臨的困擾。

(一)如何辨別避孕方法是否有效呢？

專家使用兩種方法——理論效果和使用效果。理論效果是計算準確而持續的使用該避孕法的失敗次數，使用效果則表示實際的使用狀況。例如，保險套的理論效果很高，使用效果却很低，因為使用者常抱着僥倖心理。而陰道內避孕法（避孕泡沫、藥膏和泡沫藥片等）的2種效用偏差更大，另外安全期避孕法也有偏差。

(二)在理論效果方面，那一種避孕法比較有效？

最有效：輸卵管或輸精管結紮法、口服避孕丸（雌激素和黃體激素的混合劑）和基礎體溫法（根據基礎體溫算出排卵期，而在排卵期

內停止性交）。

高效果：樂普等子宮內避孕器、子宮帽、保險套，和迷你避孕丸（低劑量的黃體激素）。

低效果：陰道內避孕法，性交中斷法，和安全期法。

無效果：陰道沖洗法和餵奶。

(三)每種避孕法的失敗率是多少？

根據抽樣調查顯示，1年中使用的失敗率如下：

避孕丸：2%。

子宮內避孕器（如樂普、銅7等）：4%。

保險套：10%。

子宮帽：13%。

避孕泡沫、藥膏：15%。

安全期法：19%。

(四)個性會影響避孕法的效果嗎？

避孕方法的效果，會因使用者的行為而造成差別。那些只是想晚點生孩子，並非節育的夫妻，失敗率也較高。另外，年齡較大而長期使用避孕方法的女性，大部分的避孕法較易成功。

還有一些配偶間的人為因素。你們是不是很健忘？謹慎？穩重？還是漫不經心？

很顯然的，穩重、嚴肅的人，

比隨便懶散的人較易避孕成功。隨便懶散者較適合用樂普、子宮環等子宮內避孕器。而安全期法雖然在理論上很有效，但仍須非常努力和自我抑制。另一方面，雖然服用避孕丸時要很謹慎，但卻適合懶散隨便的女性。

(五)30歲以下的女性避孕是否安全？

任何一種避孕方法是否安全，都必須先考慮這種方法的效果。因為不小心懷了孕，就會影響健康和生命安全。不過，若是早點墮胎，則要比連續懷孕不易傷害身體。

30歲以下的女性使用口服避孕丸、樂普、子宮帽和保險套的危險性都很低，而且不必藉助墮胎。但是，如果同時吃避孕丸和抽煙就必須小心了，尤其是接近30歲時。

所以，抽煙的女性若要吃避孕丸，就須先請教醫生，以免發生危險。

(六)30歲以上的女性避孕是否安全？

超過30歲的女性，服避孕丸的危險性便迅速增加，尤其是抽煙的女性近40歲時，危險性比不避孕的人高。

任何年齡的女性都可使用子宮



MELOBAC® 效果“一級棒”！ 早花●早大●早收成

農友注意！！

燻根、敗壞的數量、

低溫、寒害的預防、

蓄積生理營養濃度、

準備花芽分化、促進開花。

人吃飯+養樂多：幫助消化
噴農藥+展着劑：增加藥效
灌肥料+農神菌：促進肥效

メロバック 水性微生物
特級農神®
(磷·鉀·鎂吸收促進劑)

誠徵各縣市經銷

歡迎研究班來函索取目錄及微生物技術指導手冊

神農行

農友信箱台中郵政2374號 電話：(04)2528288

特性：

- 含有10多種自然的、水性的、純活的、有益微生物群及酵素系統
- 含有天然游離腐植酸、海藻精、胺基酸、微量元素、核酸、醣類、酵素群、硝酸態氮素
- 非粉末孢子，不用再發酵，直接稀釋使用，效果明顯。
- 以菌制菌的原理，對於地下病菌Fusarium、白絹病紋羽菌、綠霉、疫病菌、立枯病菌、蔓割病菌…有預防及抑制作用。

功用：

- ※基肥期使用，加速植物體內生理營養濃度，蓄積，促進花芽分化。
- ※追肥期使用，促使磷、鉀、鎂及微量元素之吸收，增進果實品質。
- ※專業魚蝦養殖池使用，穩定水質，增加溶氧量，抑制藻類。

MELOBAC AGRICULTURE & CHEMICAL CO.