

並非避孕藥，而是一些鐵質或乳糖的藥丸，可以補充身體的營養。開始服藥，第一個月是由月經的第五天起服用，1天1粒，21粒裝的藥丸，服完後，停服7天再繼續下一包，而28粒裝的藥丸，則連續服第二包，不必間斷。

#### 口服避孕藥應注意事項

一、必須醫師檢查身體認為可以服藥才能使用。第一次開始服藥，一定要在月經來臨的第五天，否則避孕效果可能有問題。

二、服用避孕藥，必須1天1粒，尤其每包的前12天份不可漏服1粒。

三、如果1天忘記吃藥丸，應當儘快的補服，最好在24小時內服下，當天原有的藥丸仍然按時服用。如果忘記了2粒，當天原有的藥丸亦按時服用，然2粒藥丸間隔48小時，則避孕效果就不可靠了，應併用其他避孕方法，以防懷孕。

四、如果連續3天忘記吃藥丸，則要停止服藥，再多等4天即忘記服藥後的第八天重新開始服用另一包藥丸。

五、服藥期間，可能有少量的陰道出血，不必害怕，亦不必停藥，過了3個月可能就不再發生。

六、有些人對避孕藥中的動情激素較敏感，有時會噁心、嘔吐，過一段時間，通常都會自然消失。

七、吃藥最好固定在每天吃飯後，如有胃腸的副作用，晚上不易感覺到。

八、如果婚後，想服避孕藥者，最好在婚前3個月就開始服用，避免婚後才用避孕藥，因新婚精神

緊張，經期改變，無法達到避孕效果，再則亦可適應避孕藥減少副作用。

九、生產後如要以避孕藥為避孕方法，可以產後第四周或第五周開始服用避孕藥丸。

十、服用避孕藥之前，應看醫師。服用後有異常不適應時，應隨時就醫。

## 孕婦飲酒易導致胎兒畸形

來隆祚

現在社交公開，女性喝酒、抽煙的已很普遍，在老一輩眼中，婦女在公衆場合喝酒，尤其是醉後失態有損淑女形象，對年輕人來說可以「代溝」一筆帶過，姑且不談。但是，懷孕的婦女飲酒是有害胎兒正常生長發育的。

如果孕婦經常酗酒，會使胎兒生長異常，通常身子體重皆比一般胎兒瘦小，尤其在產後第一年，即使給予良好的營養與照顧，仍然比不上正常嬰兒，而這種缺陷也許要到兒童期才会有轉機。

有些酗酒的母親甚至生下畸型的嬰兒，如頭形小、心智不全、發育遲緩、眼睛和手的動作不協調，握力與抓力均差，甚至頭骨、頷骨、牙齒、鼻子、眼睛、顏面、皮膚、心臟等都會有異常情形。

國人較保守，女性善飲者不多，奉勸婦女在懷孕期間最好滴酒不沾。



請認明

三要素  
最均勻  
有機質肥料

含有成分：  
氮 4.5-5.5%  
磷 2.5-3.0%  
鉀 1.5-2.0%  
有機物 87%

純  正

脫棉壓榨

棉子粕

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048) 221166 (代表)

台北電話 (02) 5613909-5813907

## 改良土壤 肥効長久

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、  
菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、  
番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、  
甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、  
花卉、盆栽。