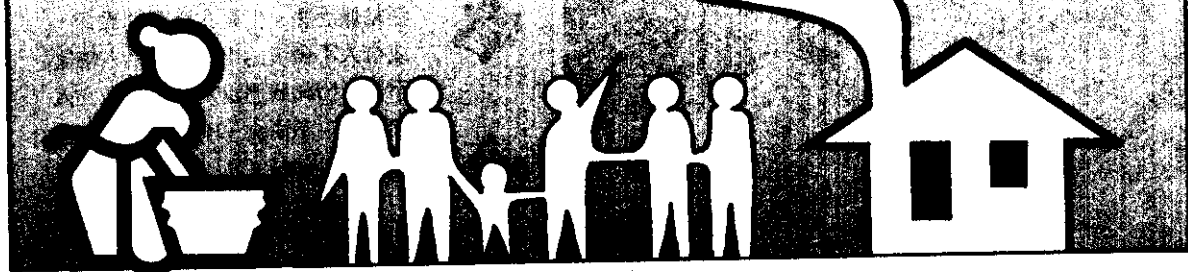


農村家庭 家事改進



做個成功的父母！

「道貌岸然」是父母與子女間心存芥蒂的「罪魁禍首」，子女對父母一直望而却步，父母却視子女為目無尊長？兩代之間的鴻溝終非家庭之福。

請別輕易放棄子女對你傾訴心事的任何機會，父母親聆聽子女的喜怒哀樂，和子女站在同一陣線上，和兒女一同歡笑（或者流淚）作之父、作之母固有必要，但作之友、作之伴亦無損於雙親的自尊的，只要你的子女身心健全、出類拔萃，父母親又何必斤斤計較於我大你小的這道防線呢？趁早拆掉這道牆吧！

先聆聽或認同，必要時再予開導。且不必急着擺好架勢，疾言厲色，兒女脆嫩的心靈「幼苗嫩枝」是容不下狂風驟雨，風調雨順，和煦的陽光才能使萬物欣欣向榮！

傾聽子女心聲

傾聽是溝通情感的第一步，子女有一己的思念、情感和對事對物價值觀念，儘管和雙親的構想、思想或感覺不盡相同，但為人父母者且莫急於吶喊「子女絕對錯誤的」，且一口咬定。

美國家庭關係協會的湯瑪士博士指出，「有一種主觀的聽者」；凡事想當然耳，心中先存錯覺，一意孤行，自然是最糟糕的聽者。如能凡事虛心，子女雖尚為稚齡之童，也不必急於否定，何妨先行傾聽其心聲，以聆聽代替說教，以溫和的口吻敘說你自己的見解，甚或以可親的態度提出你作父母者的建議。」。



母子連心(沈安麗攝)

新澤西大學心理學教授柏森沙利也指稱，「填鴨式的強迫灌輸任何觀念是行不通的，應培養子女獨立思考、正確判斷，讓子女正確思維，且不必一直牽鼻子帶他走。」

倘如子女對於父母的教條感到不耐，甚或對雙親大吼道：「我不聽你的！」為人父母千萬別跟着暴跳如雷，請先耐性地等候，伺機另行開導，以免事情鬧僵。

在冷靜的情態下才能使一切事十全十美，急躁怒吼的結局必是一團糟。

虛心接受強於一口咬定

父母親千萬不可有主觀的思念，「凡事一定是我



教養良好的孩子

管制噪音

人類不能沒有聲音，如果我們整天聽不到一點聲音，就會覺得生活枯燥乏味。但是太強烈的聲音，或令人不愉快的聲音都會令人情緒不安，因此我們說：凡是不適宜人們生活、不愉快、不必要的任何聲音，都稱為噪音。

不論任何噪音，長時間都能使人聽力減退；而且噪音不但影響我們的聽力，更會影響工作效率，使人疲勞。即使是收音機、音響傳出來的美妙音樂，對於鄰居將要睡覺以及美夢中的人都成了噪音。

設法把聲音降低，除了防震、遮音、吸音外，可利用耳塞、耳蓋、防音帽等，以減輕噪音的侵害。

(夏榆)

對……，因為我的地位比子女高。」

縱然你對於某件事物心存不悅，也不必把子女當出氣筒，戈登博士指出，「也許子女的言行是正確的——能存此心理的父母才是最成功的雙親！」

父母心情不好之際，仍須堅守立場，千萬不可有動得「離譜」的時候。

例如：一個受高等教育的父親，因事業不順利而於家人面前發牢騷，都是不對的。

知無不言，言無不盡

如果子女的言行有偏差，請先冷靜的分析：為何子女有此錯失？他是否為無心之過？

面對子女的錯失，不必急於暴跳如雷，最好先讓子女有「說明」的機會。

妮妮說，和無微不至的關懷、耐心，終必能令「頑石點頭」、「大家聽經」的！

清新理性的關懷比訓斥管用

為人父母者請經常自省：我可曾全心全意愛吾子女？我是否動輒辭嚴色厲？我是否經常以高壓方式企圖教導子女？

請以和詢的態度面對子女，約斯特博士說，以清新理智的態度處理事物才能盡善盡美，反之，往往把事情弄得一團糟。」

學校和家庭一致

學校的教育須與家庭教育齊一步驟，而非矛盾的、衝突的。

學校教育主張戒除吃喝嫖賭的惡習，父母親怎可又吃喝又嫖賭，以免造成心理不平衡的兒女。

心靈溝通最重要

子女絕對信任父母時，便會把任何心曲向雙親傾訴。在家庭中訓練子女養成勤勞節儉的習慣，引導他追求勤儉的美德，不厭其煩的以身作則，身體力行，做為子女的表率，否則「上樑不正下樑歪」是挺可怕的結局。(方來春)

高性能不銹鋼粉碎幫浦

特點：
餵水、飼料直接粉碎、輸送，一次作業完成。

適用範圍：
養豬、建築、食品…等嚴重污水處理作業。

元湧企業有限公司
台北市廈門街71巷19-6號
☎02-3216478 · 3963826