

# 爲什麼不孕？

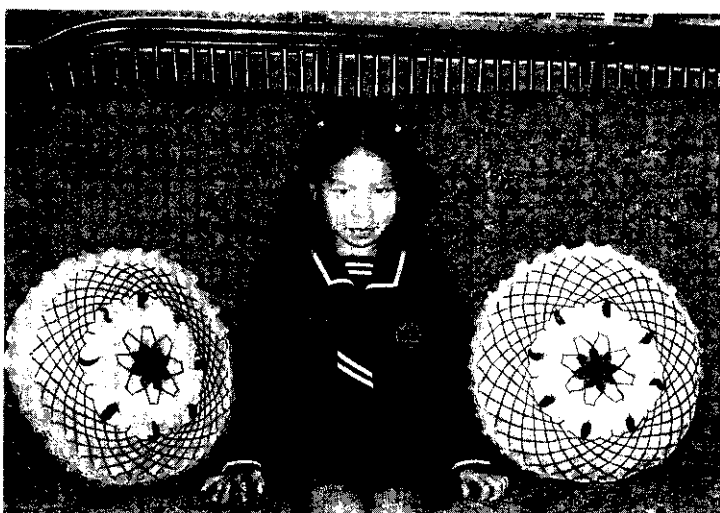
推廣家庭計畫工作除了教導婦女避孕措施外，適度而有計畫的生育，也是服務項目之主要目的。根據一般統計，男女若是生理正常，在婚後第一個月的懷孕機會是25%，6個月為60%。1年後，應有85%的夫婦得到愛情的結晶。

因此醫學界一致公認，不管以往是否懷孕，在沒有避孕措施之下，夫妻性生活1年之內，仍無懷孕的，便歸為不孕，需要看醫師接受治療。

那麼要了解不孕，首先要認識受孕的程序。比方牛郎和織女，前者需健康，後者需多情，每月還得有喜鵲搭橋來相會，愛情才會開花結果。

所以，不孕的原因首先必須考慮男女性的生理構造是否健康，對症下藥治療才是正確解決途徑。

男性問題在不孕症中佔45%，由於以往一直受到忽視，在醫學上的研究較晚，因此延至今仍是較困難的絆腳石。



一個孩子養的好！(利玉芳攝)

一般而言，男性不孕症的原因可分為兩大類：一是精液的質、量不佳，一是生殖器官的發育及配合不良。此二原因造成精虫無法正常進入女性體內受精，導致所謂男性不孕症的原因。

而女性不孕的原因較被常提及，解決方法也較多，一般可歸類為卵巢、輸卵管或子宮等部份的障礙。卵巢不排卵，排出的卵不良，便可構成不孕症。原因大都為甲狀腺

機能亢進、低落、激素過高、多囊性卵胞症、男性荷爾蒙過高或不明原因性不排卵等，當然先天性卵巢發育不全者是絕對不可能排卵的。那麼輸卵管阻塞、腹腔粘連、子宮內膜異位、子宮內膜生長不良、子宮頸粘液不足等，皆是造成女性不孕的重大因素。

並非所有不孕的患者，都潛伏着嚴重疾病，也有很簡單的理由也可導致不孕，最常見的莫過於性生

梨、蓮霧、芭拉、楊桃、蘋果、水蜜桃、芒果、釋迦、柑桔、荔枝、葡萄……等採收後開花前  
需要鎂元、鈣質及特殊微量要素之補充

請即用：  
果樹牌

## 鎂綠要素

是新奇鹼性土壤改良肥效劑

能提高甜度  
能防止落果

徵求銷售商

備有說明書 歡迎來信，來電話詢問

歡迎農友直接函購

立晟化工廠有限公司榮譽出品

公司：台中市西區後龍街57-3號  
☎(04) 2229055(公司)·2792820(工廠)

活不協調。根據醫學研究，每周有3次上性行為的人，較每周只不到1次的受孕率高出5倍以上。

此外，誤算了危險期、心情緊張（如來自各方的壓力）、年齡太大或太小（比方婦女年紀超過35歲或低於18歲、全身性疾病等，均有可能造成較高的不孕機會。

根據以上的詳述，可以很清楚地了解不孕症決不是女性的專利。希望年輕朋友們在婚前應徹底的做一次婚前檢查，不管是否有問題，至少可免於將來在婚後萬一有不孕機會時，再來彼此埋怨對方，增加許多不必要的糾紛。

過去曾有年輕婦女朋友在婚前有過墮胎經驗，却沒有告訴對方，發生無法彌補的創傷。這是因為墮胎手術後遺症可能使子宮內膜粘連造成不孕。

因此優生保健法通過了，希望有問題的婦女，應主動找有優生保健合格證書的醫師執行手術，否則由於執行手術者的技術不良，導致終身不孕，豈不遺憾終生。

豐年37卷7期第53頁，「如何使用保險套？」一文，「射精後應立即拔出保險套」才是正確的使用法。特此更正。

# 餵母乳 減少懷孕機會

嬰兒奶粉鈣磷比的問題爆發後，衛生單位又開始大力宣揚哺育母乳的重要。提議民衆餵母乳有安全、衛生、經濟等許多好處。衛生單位似乎忽略了，餵母乳還有避孕的作用。

餵母乳可以減少受孕的機會。完整的說法應該是，餵母乳可以使產婦恢復排卵的日期延後，間接的也有避孕的功能。

一般說來，孕婦在分娩後2、3個月左右會恢復排卵的正常功能，餵母乳則可以讓排卵的日期延後1、2個月。

正常人體內每CC血液中含有20~50個千分之一微克的泌乳激素，這種荷爾蒙有抑制排卵的作用。隨著孕婦懷孕週數增加，泌乳

激素的分泌量也會增加，到懷孕末期，血液中泌乳激素的濃度達到最高潮。

寶寶吸奶的動作也會透過母親的乳頭，刺激腦下垂體分泌泌乳激素，使分娩後濃度逐漸下降的泌乳激素再度回升，而延緩排卵的日期。不過，如果母親只餵了1、2個禮拜的奶並沒有用，至少要餵1、2個月以上才有效。

雖然這種情形有時會因人而異，並非所有餵母乳的母親都不會在這段期間懷孕，但餵母乳至少可以減少受孕的機會。

看來，除了營養專家大力呼籲餵母乳之外，家計人員不妨也鼓吹產婦自己哺育寶寶，說不定還可以緩和一部分人口壓力呢！

原裝進口 歷史悠久



## 最純正 蓖麻籽粕

含有成分：  
氮 6%  
磷 2%  
鉀 1%  
有機物 91%

新包裝上市

### 土壤改良 最佳有機質肥料

泰國蓖麻油工業公司(直接販售)

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青菓社

服務處：(02)7044259 泰坦企業公司

(052)541017 林木榮 (045)874571 農友行

(036)663659 張金海 (089)322767 陳啓明

#### 適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、柑桔、蕃石榴、蘆筍、枇杷、檸檬、荔枝、蓮霧、茶樹、蕃茄、草莓、菸草、蔬菜、瓜類、豆類、甘蔗、蕓薹、花卉。