

活不協調。根據醫學研究，每周有3次上性行為的人，較每周只不到1次的受孕率高出5倍以上。

此外，誤算了危險期、心情緊張（如來自各方的壓力）、年齡太大或太小（比方婦女年紀超過35歲或低於18歲、全身性疾病等，均有可能造成較高的不孕機會。

根據以上的詳述，可以很清楚的了解不孕症決不是女性的專利。希望年輕朋友們在婚前應徹底的做一次婚前檢查，不管是否有問題，至少可免於將來在婚後萬一有不孕機會時，再來彼此埋怨對方，增加許多不必要的糾紛。

過去曾有年輕婦女朋友在婚前有過墮胎經驗，却沒有告訴對方，發生無法彌補的創傷。這是因為墮胎手術後遺症可能使子宮內膜粘連造成不孕。

因此優生保健法通過了，希望有問題的婦女，應主動找有優生保健合格證書的醫師執行手術，否則由於執行手術者的技術不良，導致終身不孕，豈不遺憾終生。

豐年37卷7期第53頁，「如何使用保險套？」一文，「射精後應立即拔出保險套」才是正確的使用法。特此更正。

餵母乳 減少懷孕機會

嬰兒奶粉鈣磷比的問題爆發後，衛生單位又開始大力宣揚哺育母乳的重要。提議民衆餵母乳有安全、衛生、經濟等許多好處。衛生單位似乎忽略了，餵母乳還有避孕的作用。

餵母乳可以減少受孕的機會。完整的說法應該是，餵母乳可以使產婦恢復排卵的日期延後，間接的也有避孕的功能。

一般說來，孕婦在分娩後2、3個月左右會恢復排卵的正常功能，餵母乳則可以讓排卵的日期延後1、2個月。

正常人體內每CC血液中含有20~50個千分之一微克的泌乳激素，這種荷爾蒙有抑制排卵的作用。隨著孕婦懷孕週數增加，泌乳

激素的分泌量也會增加，到懷孕末期，血液中泌乳激素的濃度達到最高潮。

寶寶吸奶的動作也會透過母親的乳頭，刺激腦下垂體分泌泌乳激素，使分娩後濃度逐漸下降的泌乳激素再度回升，而延緩排卵的日期。不過，如果母親只餵了1、2個禮拜的奶並沒有用，至少要餵1、2個月以上才有效。

雖然這種情形有時會因人而異，並非所有餵母乳的母親都不會在這段期間懷孕，但餵母乳至少可以減少受孕的機會。

看來，除了營養專家大力呼籲餵母乳之外，家計人員不妨也鼓吹產婦自己哺育寶寶，說不定還可以緩和一部分人口壓力呢！

原裝進口 歷史悠久



最純正 蓖麻籽粕

含有成分：
氮 6%
磷 2%
鉀 1%
有機物 91%

新包裝上市

土壤改良 最佳有機質肥料

泰國蓖麻油工業公司(直接販售)

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青菓社

服務處：(02)7044259 泰坦企業公司

(052)541017 林木榮 (045)874571 農友行

(036)663659 張金海 (089)322767 陳啓明

適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、柑桔、蕃石榴、蘆筍、枇杷、檸檬、荔枝、蓮霧、茶樹、蕃茄、草莓、菸草、蔬菜、瓜類、豆類、甘蔗、蕓薹、花卉。