

永久的避孕法

結紮

● 心梅 ●

女性結紮

女性結紮是將女子兩側輸卵管之中段部分結紮起來，使卵巢排出的卵和體外進入的精虫無法會合成受精卵，而達到避孕的效果，目前最常用的手術方法是腹部（即迷你結紮）、腹腔鏡和陰道式三種，根據台北市家計中心的調查統計顯示，以迷你結紮佔 62.46% 最多，腹腔鏡及陰道式結紮各佔 2.68 % 和 2.25%，接受結紮的平均年齡為 30 歲。

另一項有趣的統計資料是職業為務農、管理人員、生產、運輸操作、體力工和佐理人員者接受結紮的傾向較高；但買賣工作人員、專門技術人員、服務業人員及家庭主婦等則偏低，她們均有早婚傾向且生育力較高，其平均子女數為 3.1

人，且對子女性別有重男輕女觀念，而接受結紮之主要動機為已有足夠子女數（佔 90.85%）。

結紮輸卵管是一種小手術，剖腹生產時順便結紮輸卵管是最適宜時機。在產後結紮，由於開刀容易，傷口小，恢復快，很少發生合併症，就是平時無懷孕或流產手術後施行也一樣方便。手術時間約為 30 分鐘左右，稍事休息即可，但要避免繁重的工作。

如果有下列幾種情況者，則較不宜做結紮手術：

1. 開過刀者，尤其是下腹部，因輸卵管易和腸子沾粘在一起。
2. 不適宜開刀者、有嚴重內科疾病者，如糖尿病症、心臟病、慢性高血壓等，因危險性較大。
3. 心理不健全者，恐懼結紮後會有後遺症。



給他一個活動空間(阿丰攝)

4. 還想再生育者，雖然結紮後尚可恢復生育，但成功率只有 30~70%。

所以對於(一)婦女本身有嚴重遺傳病症，很可能會遺傳給下一代，使子女夭折或身心受巨大創傷者；(二)如果懷孕或生產會嚴重威脅到婦女的生命者；(三)40歲以下而有足夠

歡迎購閱 / IFPRI PUBLICATIONS

國際食品政策研究院 委託本社供應新書

International Food Policy Research Institute

- FOOD IN THE THIRD WORLD : PAST TRENDS AND PROJECTIONS TO 2 0 0 0 (76頁)
- REGIONAL COOPERATION TO IMPROVE FOOD SECURITY IN SOUTHERN AND EASTERN AFRICAN COUNTRIES (89頁)
- INTERNATIONAL AGRICULTURAL RESERACH AND HUMAN NUTRITON..... (326頁)
- THE WORLD RICE MARKET: STRUCTURE, CONDUCT, AND PERFORMANCE (79頁)
- LIVESTOCK PRODUCTS IN THE THIRD WORLD: PAST TRENDS AND PROJECTIONS TO 19 9 0 AND 2 0 0 0 (87頁)
- DETERMINANTS OF AGRICULTURAL POLICIES IN THE UNITED STATES AND THE EUROPEAN COMMUNITY (80頁)

豐年社

每本定價240元，每次郵購另收掛號郵資16元

台北市溫州街14號 服務電話(02)3938148 郵政劃撥0005930-0豐年社

子女的婦女等，絕育是絕對需要，而結紮是最簡捷的辦法。

結紮對婦女的荷爾蒙分泌和輸送沒有影響，所以不致改變婦女的月經、性情、性功能和女性的一切特徵；至於一些婦女結紮之月經失調、發胖、脾氣暴躁、早期衰老……等現象，乃與年齡增加、卵巢的功能衰退，而產生一些荷爾蒙分泌不足的原因有關。

男性結紮

男性結紮比女性結紮方便，手術是從陰囊的根部，即睪丸的上方下刀，將陰囊的皮膚縱切2、3公分，就可看到手指大小的精索（中有血管、神經及輸精管）的鞘膜，打開鞘膜，從血管下方把輸精管挑出，切除四分之一吋長，將兩端結紮起來，送回本來包裹的組織中，最後縫合皮膚。

男性結紮雖是一種簡單的手術，傷口很小，手術後並不妨礙一般的日常工作，但亦避免激烈運動和勞動，以免引起陰囊血腫，延誤傷口的痊癒。手術3~5天即可拆線，拆線前傷口避免弄濕。

婦女的輸卵管結紮後馬上就有



一個孩子養的好(阿郎攝)

避孕作用，但結紮輸精管並非馬上就發生避孕效果，手術後精子雖不能由睪丸輸送到輸精管膨大部或儲精囊中，但結紮前殘留的精子仍可活數周之久，仍需用其他避孕方法，手術後，一定要做精液分析確定無精子存在後才能生效，手術後副睪丸可能會有點腫脹，以局部冷敷即可消腫。

家計中心家庭計畫的宣傳詞中有一則是「家庭計畫，男士率先」是有其道理的，同時亦有醫院鼓勵體貼的先生做男性結紮比女性結紮來得方便快捷。

手術後男性荷爾蒙照常由睪丸分泌後，直接進入血液循環全身，絕不致女性化，且不影響體力；射精時仍有精液，因精液是在儲精囊和前列腺中製造而與結紮無關，只是精子因結紮不能通過輸精管而自行在睪丸吸收，對健康與夫妻生活不會有任何影響。

所以，任何一個個性、心理成熟、情緒穩定且不希望再生育的男士，均可接受男性結紮。但結紮是永久的避孕法，不管是男、女方做結紮手術，必須經雙方的認可，以免發生誤會和麻煩。



MELOBAC® 效果“一級棒”!

爛根、敗壞的救星!



研究班班長請注意!

因應農業政策
降低生產成本
提高品質產量

メロバック 水性微生物

特級農神-M

(磷·鉀·鎂吸收促進劑)

神農行

農友信箱台中郵政2374號
電話：(04)2528288

本公司指導您如何生產微生物肥料
提供您技術配方，造福班員!

- 條件：(1)限研究班班長
(2)請出具農會證明
(3)廠商恕不受理
(4)一律通信洽詢

審定商標第00361933號

歡迎研究班來函索取目錄及微生物技術指導手冊