



健康快樂

，然後蓋上厚厚的棉被睡覺，如此就可以全身流汗，而很快退燒，這是最常用的民間療法。其實，這種方法並不能完全治好感冒，只是收到退燒的效果，因為，由於汗水的蒸發，皮膚便會冷卻。

不過，流汗的先決條件是體內有充分的水，因為在脫水狀況時，想要流汗也不可能。偏偏高燒時很容易陷入脫水狀態，所以，發燒時一定要攝取大量的水分。

當然，如果發燒時能由內部冷卻身體，退燒的效果會更好。譬如插入一根管子到胃裏，透過管子輸入鹽水（0.9%），將胃部冷卻，然後再把鹽水抽出來，接着再輸入新的冷鹽水，如此一再反覆做，即可獲

得很好的退燒效果。

可是，因為擔心這種方法會使患者發生休克的危險，所以一般的醫生都不使用這種方法，實際上也不必使用如此困難的方法，只要讓病人多喝些冷水，同樣可以由體內達到冷卻的目的，並避免因高燒而脫水。患者反而可以經由流汗散熱、排尿量增加，使體熱隨着排出體外。換句話說，只要多喝冷水，即可從身體內外進行冷卻，而很快達到退燒的目的。

如果再也喝不下就別勉強

倘若無法經由口腔喝水時，就在醫院裏進行靜脈點滴注射，把水分送進體內。一般說來，小孩子在點滴注射過後，令人困擾的高燒不退的現象多半都可以迎刃而解。

隨著尿水將高燒排出體外

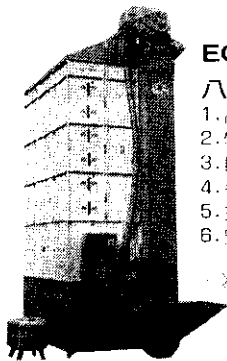
感冒而發燒時，熱能和維他命都會耗掉不少，所以最好能够在冷水裏補充一些糖、維他命B及C。

最後有一個應該留意的問題必須加以說明，即不要以為喝水對發燒有益，便不停地喝很多水。無論什麼東西，攝取過多都會對身體有害，當然水也不例外。

如果已經喝了相當多的水而不想再喝時，就千萬不要再勉強他喝，這裏所謂的多喝水，也只是表示應該比平時多喝些水。

另一個問題是，對於患者的身體來說，發燒通常具有警告意義，所以不要只是一味地忙着退燒，了解發燒的原因也很重要。應該儘快查出原因，倘若原因是感冒，只要多喝水，保持安靜即可。（清祥）

超級8槽式——^{稻谷}玉米^{高粱}乾燥機



EC-505B

八槽式6大特點：

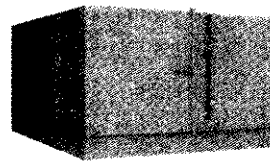
1. 高速率乾燥
2. 特殊構造耐久性
3. 自動清除、零殘留
4. 昇降機門前後對調
5. 排風方向，任您選擇
6. 安全控制構造

次稻谷1500~7000台斤
玉米2000~8500台斤
耗油量：1~8公升/時
(煤油或高級柴油)

綜合性貨櫃式乾燥機

玉米、稻穀、小麥、花生

ST-500B型



ST-500B — 次1000~5000公升
每小時乾燥率：0.3~0.9
耗油量：2~5公升/時
(高級柴油或煤油)

順光一心号

菸葉、稻殼乾燥機
BL96B



BL-96B 次5000公升
乾燥有效面積：六坪
層數：二層

※經測定合格甲等廠商

順光股份有限公司

台北縣土城鄉中央路三段81號
TEL: (02)2606111 6(六線)