

孕婦在月經停止1周左右，便會出現害喜的現象，尤其早上空腹時，更容易嘔吐噁心，並且延續到懷孕第6個月，才會自動消失。懷孕2個月後的女性，乳房會逐漸變大，到了第5個月時，乳頭及乳暈變為褐色，顏色也會愈來愈深濃。

避孕方法很多

如果2人想要擁有子女，當然懷孕是令人雀躍的，但若因客觀狀況並不容許懷孕時，最好能採取妥善的避孕方法，避免懷孕可能帶來的困擾及煩惱。

避孕的方法雖然很多，但是總不外乎殺死精子、抑制排卵，和隔絕卵子與精子，使其無法結合等幾種方法。歸類起來大致可以分為下列幾項：

1.體外射精法：這種避孕法具有長遠的歷史，但是由於男性在即將射精的瞬間，並不容易控制自己的意志力，更何況只要有少許的精液進入女性體內，就很可能懷孕，所以若要提高體外射精的避孕效果，最好與陰道洗滌法併用，較能達到避孕的目的。

2.口服避孕藥：口服避孕藥是

由一種女性荷爾蒙所製成的藥片，主要的功能是抑制女性排卵的機能。這種藥片目前已廣泛地為世界各地女性所採用，其服用的方法既方便又簡單，只要能按時服用，有近乎百分之百的避孕效果。

3.子宮內避孕器：子宮帽是一種橡膠製的帽形避孕器，可裝置在子宮頸，使精子無法進入子宮，而達到隔絕精子的避孕效果。樂普和銅T等，則是放入子宮內的子宮避孕器。

由於子宮內避孕器，有時可能引起不正常出血，或自然排出體外，甚至穿透子宮內壁進入腹腔的缺點，通常適合已經生產過的女性採用，未婚女性或者未曾生產的女性則不宜。

4.保險套：一般避孕的方法，都是要求女性裝置避孕器，或是服用口服避孕藥，唯有較體貼的男性，才會用保險套做為避孕的方法。

保險套是用質料極細膩的橡膠所製成的細長袋狀物，性交前將其套在男性的陰莖上，可防止射精時將精液射進女性的陰道內，而達到避孕的目的。

5.陰道內置避孕藥：這是利用一種可以殺死精子的藥片，以食指

及中指夾住放入陰道內，然後再用食指推入陰道深處，由於那藥片被陰道內的分泌液溶解後，就起泡沫，充滿整個陰道，而把所有進入陰道的精子殺死。

安全素片須在性交前5分鐘放入陰道，因為它必須溶解後才能起泡沫而殺死精子。一般年輕婦女陰道分泌較旺盛，藥片於5分鐘內即可完全泡沫化，年齡較大的婦女約需10分鐘，如想迅速泡沫化時，也可先用水或唾液將藥片濕潤後再放入陰道。

安全素片有效的時間是30分鐘，如在容易懷孕期間，應在性交後再放進1片，如果使用正確，避孕效果可達80%左右。另有安全藥膏，原理亦與安全素片同。

6.輸卵管或輸精管結紮手術：這是一種一勞永逸的避孕方法，但只適用於已婚且有足夠子女夫婦採用，雖然目前的顯微精密手術，能夠將已經結紮過的輸卵管或輸精管接通，使其再度發揮功能，但是成功率並不能令人滿意，所以若欲採取這種避孕方法，夫婦間必須事先經過審慎考慮之後，再做最後的決定，以免事後想再懷孕時，還得大費周章。



流滴® 透明耐候膠布

特性：● 具防塵、防霧，膠布裏層不結露等流滴效果，不影響光合作用並防止病蟲害。

● 耐候性強，具抗紫外線及耐寒攝氏零下10度。

● 日本農業資材JISK-6732標準

用途：各種蔬菜、果樹、花卉、菇類溫室栽培。

新產品：流滴 紫色透明耐候膠布
促進葉綠素增加，避免徒長

玉和實業股份有限公司 台北市南京東路一段102號6F(02)5371138-9