

餵母乳 ● 有技巧

一部分孕婦雖然有意讓未來的孩子吃母乳，但在實際哺餵時，却因為新生兒「不領情」，不得不打消餵母乳的念頭。

餵母乳也有一些技巧，有經驗的婦女或許不會感覺到，但對一些初為人母的年輕母親，可就未必那麼輕鬆了。

這裏提供一些經驗累積而來的技巧，可以供有意餵母乳的母親參考：

①新生嬰孩都有吸吮母親乳頭的本能反應，不過，在吸吮母乳時，還是需要母親的協助。

即使嬰孩的雙眼還睜不開，他也可以感覺到乳房就在附近，並因而調頭就它。

②用乳頭輕觸嬰孩面頰，可以鼓勵他轉向正確的方向，並且張開口。

③如果孩子依然無法領會，或者對母乳不感興趣，可擠出一滴初乳在他嘴唇上，當做引誘或刺激。

④只要嬰孩含進乳頭的姿態正確，他的嘴、下巴和你的乳房間沒有空隙，你可以感覺到乳頭含在他嘴裏，而且不會感到疼痛。

⑤這時，你可以換個舒服的姿勢餵孩子吃奶，換姿勢時，不妨請

丈夫或第三者幫忙托住嬰孩的頭，免得乳頭滑出嬰孩的口。

⑥嬰孩吃得差不多時，只要將一根手指輕輕從嬰孩的嘴角伸進去，他就會停止吸吮。不要猛力拉出乳頭，免得引起不舒服。

夏日飲食要則

夏天食物特別容易發霉，一旦發現有不對勁的情形，應不吝惜地予以拋棄。事先預防發霉很重要，不但節省金錢，杜絕浪費，還是保護身體健康安全之道呢！

收藏乾的食品，一定要完全曬乾，並存放於冰箱。收存醬菜類，應裝入瓶、罐中，並加以密蓋，減少接觸空氣。香菇、海藻、乾菜等，也盡量不要留過夏天。最好是趁新鮮時趕快煮食，或提早烹食，不要存放太久。

香腸、魚漿之類的食物，應注意選購時到銷路好的店鋪買，一次用不完必須迅速收入冰箱，避免發生腐敗現象。（夏榆）

利谷自動管路噴霧系統

適於果園・花園・苗圃各種農作物，園藝全自動噴霧，噴藥，噴灌作業。

中國專利局專利申請案號第76201651號

產品特色：

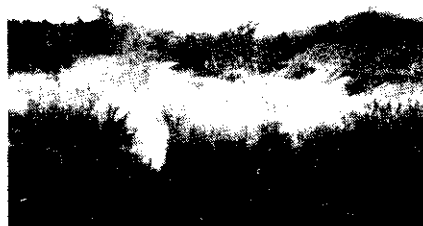
- ①利谷自動管路噴霧系統，係由國人研究改進所開發成功的，價格比日本進口噴頭降低5倍！
- ②利谷自動噴霧系統，係針對台灣地形、氣候作物之特性所設計，涵蓋面積廣、噴霧綿密、均勻，使噴藥的防治效果更好！
- ③迴轉速率穩定，本體作360°旋轉，並可作上下180°調整，任何地形均可使用！
- ④低壓性管路，確保管路壽命，更可適用於各種主機設備！

※歡迎參觀各地區之示範區
詳細資料歡迎洽索。

特點：

- 避免農藥中毒
- 節省噴霧（噴藥）工資
- 提高工作效率
- 不受天候影響

徵求全省各
地區經銷商



本公司及各區域服務處，敬備有專業設計師，隨時接受您來電諮詢及進行管路設計、安裝。歡迎來電諮詢。

利谷有限公司 嘉義縣竹崎鄉灣橋村1之204號 (05)2769027