

主婦盡責・全家幸福！●孫鈺

一個美滿的家庭，必須要有堅強有力的柱子撐著，如果柱子倒了，就會造成一個破碎的家庭，受苦最深的是子女們，同時也會造成問題兒童，問題青少年及社會問題。

古人說：「齊家、治國、平天下，」一點也不錯。因為如果每個家庭都祥和美滿，社會就安定，國家就能安和樂利，如果世界上每個國家都安定，天下就是一個和平的世界了。

一個家庭的父親和母親就是兩支柱子，撐著一天的天和地。但是父親常忙著外面的工作，交際應酬、賺錢養家活口，母親常扮演多重角色來維護家庭的美滿。農村的家庭主婦更是身兼重任，早晨四、五點就得起床，灑掃庭院、洗衣煮飯，為家人準備早餐，為子女準備便著照顧農作物。中午又得匆匆忙忙的準備午餐供在田裡工作的丈夫食用，下午又得做那些做不完的家事，晚上還得督促子女的功課。就這樣日復日，年復年過著忙碌的生活。



(沈安麗攝)

如何做一個稱職的主婦，下列數項供各位參考。

1. 每天保持著開朗快樂的心情，笑口常開，使家庭氣氛和樂融融，使每個人見到你你就感到有活力、有生氣。

2. 要保持健康的身體，時時注意家人的健康。因為健康是萬務之本，有了健康的身體才能從事任何的工作。

3. 無論做家事或在田間工作，一定要有計畫，要講求效率，這樣才可收事半功倍之效。

讓人覺得寒酸，也就是要妥善並充分的利用家裡所有的物質，並要懂得如何精打細算。

5. 時常充實自己，吸取各類知識，使生活充滿新鮮感、活力感。

6. 要以身作則，教導子女，培養下一代不但具備有優良學業，並且兼具高尚人格。

7. 替丈夫分擔勞苦，當丈夫遇有困難時要儘量協助解決。

8. 若是有公婆同住，必須以愛心及耐心地照顧老人家。

9. 作人處事不要斤斤計較，盡量為別人着想，要有「退一步，海闊天空」的胸懷。」

10. 不要因為生活忙碌而忽略了自己的儀容服裝，應力求整齊、清潔、端莊。

**三要素
最均勻
有機質肥料**

含有成分：
氮 4.5-5.5%
磷 2.5-3.0%
鉀 1.5-2.0%
有機物 87%

純  正

棉 子 粕

頂新製油實業股份有限公司

榮譽出品

彰化縣永靖鄉永靖街60號

(048)221166(代表)

台北電話(02)5613909

5813907

**改良土壤
肥効長久**

適應作物：

蘋果、梨、葡萄、柑桔、
菸草、茶葉、枇杷、蘆筍、
番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、
甘蔗、番茄、蔬菜、豆類、
花卉、盆栽。