

做一個稱職快樂的 家計教育工作者

離開了護理工作十餘載，全心投入家庭計畫的宣導教育工作匆匆近7年。最大的感受是做為一個稱職工作者，必須有接受挑戰及突破現狀的勇氣及能耐。

對象何處尋？

目前尋找宣導的對象，一直是工作進行中的最大困擾。幸而近年來政府有關單位的支持，如建設局及台北市工業會不但提供各工廠員工的名單，並協助安排工廠訪問日程。

雖然有些工廠負責人不盡同意，理由乃美金貶值後的利潤影响，抑或趕工、出貨等理由，或負責人對家庭計畫之淺見，而任意拒絕提供時間給所屬員工再教育的機會。

殊不知由於他們的不合作，而



台灣孩子有計畫(李濟國攝)

歡迎購閱 / IFPRI PUBLICATIONS

國際食品政策研究院 委託本社供應新書

International Food Policy Research Institute

- FOOD IN THE THIRD WORLD : PAST TRENDS AND PROJECTIONS TO 2 0 0 0 (76頁)
- REGIONAL COOPERATION TO IMPROVE FOOD SECURITY IN SOUTHERN AND EASTERN AFRICAN COUNTRIES (89頁)
- INTERNATIONAL AGRICULTURAL RESERACH AND HUMAN NUTRITON (326頁)
- THE WORLD RICE MARKET: STRUCTURE, CONDUCT, AND PERFORMANCE (79頁)
- LIVESTOCK PRODUCTS IN THE THIRD WORLD: PAST TRENDS AND PROJECTIONS TO 19 9 0 AND 2 0 0 0 (87頁)
- DETERMINANTS OF AGRICULTURAL POLICIES IN THE UNITED STATES AND THE EUROPEAN COMMUNITY (80頁)

豐年社

每本定價240元，每次郵購另收掛號郵資16元

台北市溫州街14號 服務電話(02)3938148 郵政劃撥0005930-0豐年社

讓年輕員工在無知、不慎、毫無防患下交友，導致未婚懷孕或墮胎，均給員工帶來不少後遺症如請假，或工作時因身體不適導致意外，以及頻繁產假等所帶來的負面影響。

因此，在提供家庭計畫宣導教育服務後，再加強生理知識、避孕方法、交友態度、優生保健、婚前健康檢查等觀念。更希望各機關團體主管單位能主動配合國家人口政策，使家庭計畫的推廣工作順利進行。

宣導內容富變化

目前提供服務方式，除由有關單位定期安排服務日程外，更積極設法接洽社區及社會團體的家庭計畫宣導教育服務。

宣導方式除提供宣導劇情影片、幻燈片、資料贈閱或圖片展示，現場並約請各地段家庭計畫訪視員，配合現場實物示範說明如口服藥、保險套等避孕方法。活動終了，為加深對象對宣導內容的印象，並做有獎徵答。

充實個人知識領域

在工作中曾發現，婦女朋友均

知道避孕的重要，但正確使用方法有待加強宣導。往往由於使用方法失誤，導致不必要的懷孕及墮胎大有人在。另重男輕女的觀念也有待糾正。

當然74年優生保健法在元旦通過後，這二年來更加强優生保健宣導及法令的說明。且台大、榮總的優生保健諮詢服務訊息、婚前健康檢查之重要、B型肝炎之預防，均為服務的內容。

為了整個家庭計畫宣導教育工

作之順利推廣，除不斷充實個人知識領域外，更應有良好的人際關係及應變能力，積極加強口才訓練、演說技巧，藉着個人的愛心、耐心、恆心及服務人羣的熱情心態來做一位稱職快樂的宣導教育工作者。

此外，身為一個宣導教育工作者，服裝、儀容、態度、聲調、知識，均應加強警惕？願以此淺見，和所有從事家庭計畫推廣服務的同仁共勉之。

輸卵管結紮後 不影响月經功能

研究顯示，輸卵管結紮並不會影响月經功能。停用口服避孕藥才是月經量及經痛增加的主要因素。

婦女接受輸卵管結紮後，常抱怨月經功能發生偏差，其中以月經過多及骨盤疼痛最常見。事實上，這些輸卵管結紮後症候羣是一種錯誤的命名。

輸卵管結紮症候羣一再引起醫界爭議，但一直缺乏大型的前瞻性研究。最近一項研究證實，在輸卵管結紮後5個月內，曾使用或停用口服避孕藥的婦女則沒有此現象，足見輸卵管結紮不會影响月經功能。

● 侯家魯



MELOBAC® 效果“一級棒”!

爛根、敗橋的救星!

メロバック 水性微生物

特級農神-M

(磷·鉀·鎂吸收促進劑)

神農行

農友信箱台中郵政2374號

電話:(04)2528288

研究班班長請注意!

因應農業政策
降低生產成本
提高品質產量

本公司指導您如何生產微生物肥料
提供您技術配方，造福班員!

條件：(1)限研究班班長
(2)請出具農會證明
(3)廠商恕不受理
(4)一律通信洽詢

審定商標第00361933號

歡迎研究班來函索取目錄及微生物技術指導手冊