

你的身體健康嗎？

請注意日常的症狀！

我們常遇到一些生理上的變化而不警覺其嚴重性，或不知是否該處理與如何處理。以下是一些日常發生的症狀希望大家注意：

問：經常流鼻血，是什麼原因？如何治療？

答：大多數流鼻血是因內部輕微傷害，通常是擤鼻涕過度或空氣太乾燥，某些藥物如阿斯匹靈也容易促成流鼻血。高血壓、腰痛、血液凝固功能失常也會流鼻血。讓醫生診斷原因再治療是最好的方法。

制止流鼻血的方法是：把頭向後仰，捏住鼻子不動5~10分鐘，用冰毛巾敷額頭也有幫助。

問：人很容易淤血，且通常要很久才消失，血液是不是有毛病？

答：容易淤血有時是血液發病的信號。碰撞時產生小塊淤血是正常的，但一塊又大又會疼痛的淤血，顯示凝固機構、血管強度有問題，須找醫生治療。有時候藥物如阿斯匹靈、抗生素、鎮定劑也容易使凝血功能暫時性失常。

問：是不是除了緊張外就不會發生頭疼，頭疼時怎麼辦？

答：因緊張或壓力造成的頭疼，主要由於頭部及頭部肌肉緊壓所致，是最常見的頭疼。腫瘤、血液凝固、溢血、腦部感染、腦震盪、高血壓、貧血、肝炎等都可能引起頭疼症狀。因緊張造成的頭疼可服阿斯匹靈或安息他命，冷敷或熱敷、頭頸部按摩，各種鬆弛動作如運動、靜坐、熱水浴、小睡等，都有解除頭疼的功效。

問：婦產科醫師要求定期作子宮頸防癌抹片檢查，有無必要？檢查會不會費事？

答：子宮頸癌是中國婦女最常見的癌症。子宮頸細胞開始有症狀變化到轉成癌細胞，通常需10年以上時間，因而及早發現一定可以及早治療。檢查很簡單且不疼痛，只要在沒有月經出血時即可作。

問：我的臉上有幾顆明顯的痣，醫生說亂弄它有危險，可能變成癌，是不是應把痣除掉？

答：除痣應找皮膚科醫師，不要信一般江湖術士

。以外科手術立場來說，除掉痣是沒有危險的，不過如果再三的把痣弄傷而沒有除掉，可能使它轉化成癌。
。你的痣需不需要除掉，請接受皮膚科醫師的意見。

問：服用維他命時，數量的多寡對人體是否有影響？品質如何區別？

答：維生素即俗稱的維他命，它是維持生命健康所必須，却不能由身體自行製造的微量有機物質。一般分為「水溶性」與「油溶性」之類。維他命B及C屬於水溶性，攝取過量時，可由尿液排出；維他命A、D、E、K屬於油溶性，則不宜攝取過多。事實上，維他命不是一種藥，它的效果與天然食品是一樣的。如果每天服用1顆，不會過量。治療的高單位維他命，須由醫師處方後才可食用。

自動控制壓力 動力噴霧機

★榮獲美國專利4546791號

◎榮獲國家專利26508・32002號

免黃油
水潤滑系統

耐久性陶磁壓力控制閥

免黃油設計可防除葉樹粒油害

密閉式
最新防油設計

彈簧自動調整
V追緊適當位置

寬大油鏡裝置

增長V追緊與柱
塞使用壽命

各種噴型，鋼絲路式

本公司係外銷績優廠歡迎農家弟子加入我們的生產行列



物理農業機械有限公司

物理 各地均有零售 服務專線：(04) 3303108~10