

餵母乳・請大家支持！

餵母乳最有營養，對嬰兒身心發展、親子關係最有正面的影響。但是資料不斷顯示，不論在都市鄉村，餵母乳的比例都很低，純吃母乳的嬰兒約10%，純吃奶粉的約82%。

研究指出，產婦表示捨母乳而就奶粉的主要原因是：奶水不足，沒有時間，上下班或因需到田間工作不方便及怕胸部下垂。

奶水會不足嗎？事實上，奶水的製造與嬰兒的需要成正比。大腦以嬰兒吸吮奶頭所造成的刺激量為依據，傳達給身體，決定母乳製造量，嬰兒吸吮愈多，奶水的製造也愈多，若說因奶水不足就不予餵母乳，實在說不通。

說沒有時間與上下班不方便的，大約是指相同的事。在美國，餵母乳的職業婦女都預先將奶擠在瓶裡，冷藏，再由保母加溫餵食。因此，這並不是那麼不方便或沒有時間去做的事，整個過程只需要擠奶的時間、環境、性能良好的冰箱，以及正確的加溫方式。以母乳對後代子孫的意義來衡量，這是值得一做的。

餵奶會使胸部下垂的說法已為實驗所否定。目前所存在的一個基本的問題是：社會整體對餵母乳無法予以認同，產婦沒有足夠的鼓勵與支持，又沒有足夠的知識不知道該怎麼想、怎麼做，因此餵母乳就變成一件難事，並因而產生許多不餵母乳的藉口。

我們的社會不只接受這些藉口，同時更接受嬰兒奶粉及其各種廣

告和推銷方法。

母乳是造物者為嬰兒預備的最佳食品。它的餵食方式可以增加母子間的了解、親情與愛意，對母親與嬰兒都是最能達到人生滿足的經歷。

研究亦曾顯示，吃母乳與孩童將來在學校中良好的學業表現、人際關係關係密切。這種對家庭、孩童都有良好的影響，又是最自然的事，我們的社會不僅不予支持，還圖利商人任由商人以成分不明、不實、含有鉛銅的乳品餵食下一代，實在值得反省。

餵母乳的產婦需要很多的鼓勵與支持，社會能做的事很多：

(一)提供正確的生理與醫療知識：衛生主管單位與執行機構應重審所有有關餵母乳的宣傳資料是否正確、有趣、有說服力，資料應包括造奶與奶水下奔（Let-Down）的生理過程，產前、產後奶頭的保養與護理，生病的母親是否可以餵奶，餵母乳的最佳姿勢、時間長短、間隔，孩子的吸食習慣，擠奶方法，奶水加溫等。

(二)給職業婦女擠奶水的方便：一個舒適的空間，一個性能良好的小冰箱，上、下各20分鐘。

(三)感性的鼓勵：產婦需要其他餵母乳母親告訴她餵母乳的好處與滿足，是母親角色的完成，是孩子精神與物質的完全。這個任務由親友擔任最好，傳播界可以提供支持，各醫院更可以組織餵母乳母親的俱樂部，提供團體的支持與鼓勵，並提供臨陣解答的專線電話。



餵母乳的嬰兒長得真好(阿丰)

(四)社會大眾應正視餵母乳的必要性及嬰兒奶粉的不正當廣告與推銷，如醫院以奶粉商提供的奶粉餵食嬰兒、張貼奶粉廣告、分送廠商提供的育嬰手冊、任由推銷員穿著像醫護人員一樣的衣服，在產科病房中推銷產品。社會對這些事的反應若是堅定而明確，醫界應無法坐視。

餵母乳不只是產婦的事，衛生單位、醫療機構、企業老闆、機構主管、保母、親友、乃至於社會大眾，都可以出力。為了健康，快樂的後代與幸福美滿的美庭，讓我們共襄盛舉。

(朱門)