

建立一個健壯的家庭

家庭是一個最基本的社會組織，人類從出生到死亡都離不開家庭。家庭在每個人生活中佔很重要的角色，家庭不僅是個人生存的地方，也是種族繁衍最基本的根據。應如何建立一個健壯的家庭？健壯的家庭就是健康、強壯的家庭。健壯的家庭並不表示完全沒有家庭問題發生，最重要的是家庭成員間如何互相支持、關懷、鼓勵、同心協力，以最有效的方式來處理解決家庭危機、家庭問題，進而建立一個幸福美滿的家庭。茲列舉八個原則供大家做參考：

家庭成員間應有效的溝通

家庭成員間若能有效的溝通，當可促進家庭和諧。有效的溝通是雙方面的溝通，而非單方面的溝通。每個家庭成員不僅應主動對其他成員表達自己的想法、需要、喜悅、悲傷，也應主動做一個最好的聽眾。健壯的家庭有時也會有爭論，因家庭是由個體所組成的，每個個體並不是都有相同的看法，而健壯家庭的成員却能盡量尋求最有效的方式互相討論、溝通、讓問題能很圓滿的解決。

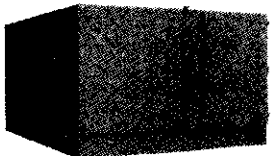
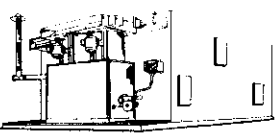
設置家庭會議

家庭會議的設置是讓家庭成員互相溝通、了解最有效的方法之一，由會議中每個成員可討論那些事情



(阿郎攝)

須做，由誰負責，成員之間如何負起責任，如何做決定，如何共同推動這些事情，讓每個人都參與討論，也可建立對家庭的責任心。家庭成員也可由會議中學到不少處事態度及如何保持情緒和理智的平衡，從家庭成員間互相影響，子女也可從中學學習一些社會關係

<p>超級8槽式—^{稻谷}玉米^{高粱}乾燥機</p> <p>EC-505B</p> <p>八槽式6大特點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高速率乾燥 2. 特殊構造耐久性 3. 自動消除、零殘留 4. 昇降機可前後對調 5. 排風方向，任您選擇 6. 安全控制構造 <p>一次 稻谷1500~7000台斤 玉米2000~8500台斤 耗油量：1~6公升/時 (煤油或高級柴油)</p>	<p>綜合性貨櫃式乾燥機</p> <p>玉米、稻谷、小麥、花生</p> <p>ST-500B型</p>  <p>ST-500B 一次1000~5000公斤 每小時乾燥率：0.3~0.9 耗油量：2~5公升/時 (高級柴油或煤油)</p>	<p>順光一心</p> <p>菸葉、稻殼乾燥機</p> <p>BL96B</p>  <p>BL-96B 一次5000公斤 乾燥有效面積：六坪 吊菸層數：二層</p>
<p>※經測定合格甲等廠商 順光股份有限公司 台北縣土城鄉中央路三段81號 TEL: (02)26061111-6(六線)</p>		