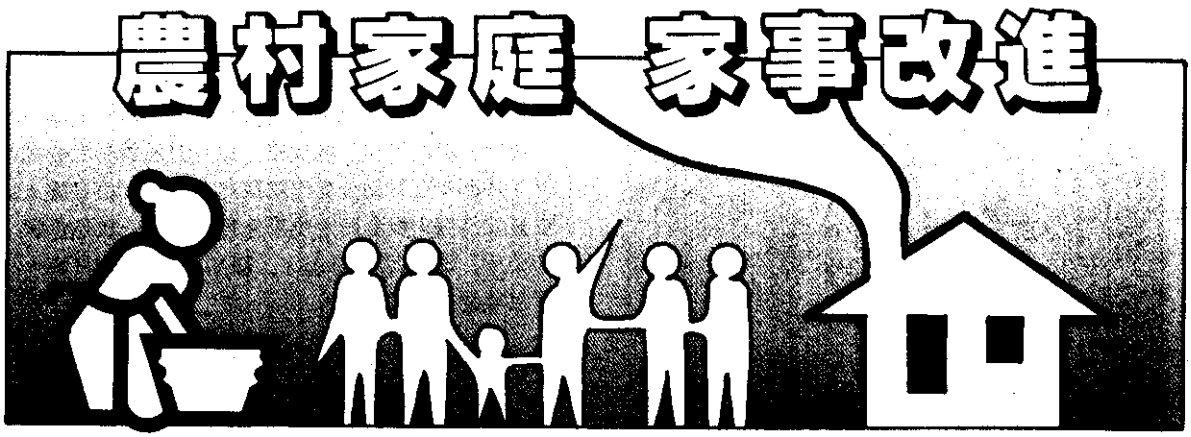


女為悅己者容

你如需嫵媚動人，不一定要成爲國色天香。你的儀容、體態，都可藉化粧、服飾來輔助或加强。

婦女易犯的一個最大的錯誤，是一味的趨時附新。時髦講究到緊張之際，往往是自甘愚昧，有時腰身緊束，有時全然消失！有時授意裝扮成小男孩的模樣；有時露出大腿、膝蓋，於是那隆腫的或凹陷的，骨瘦如柴的或是滿身脂肪的，全部出籠！

男人喜歡女人有女人樣子，這並不是說他們希望女人都穿坦胸露背的衣服。他們喜歡小姐有小姐相貌，但是舉止必須雍容華貴，過度暴露並不是好方法；如果一個女性揭發過甚，她那層神秘的幻影就給破壞了。

對服裝的鑑賞力，就是我們有能力去選擇最適合我們「眞我」的服裝，毫不留情的摒棄剩餘的，而對時髦則不屑一顧。我們欣賞服裝，當以女性美和質樸爲指導原則。男人性格是天生保守的。他們所眞正喜歡的是看到女人衣著簡樸，因此他們只注意到某個女人，而不是她的衣服。

每個女人，除了衣服的尺寸和式樣以外，也有她個人本身的風格，其訣竅在以流行的時裝適應她的需要，選擇服裝以配合自己本身特殊的性格、身材、和年齡，要切合時機與心情。你不會穿舞衣去野餐，也不會着泳裝去跳舞。話雖這麼說，但還是有些女人穿上雞尾酒會的禮服去郊遊；或者穿着海濱服去逛街；這兩樣都有傷大雅。

大多數男人，雖然他們自己很少承認，但對女人的儀容總有一份特別的興趣，一個人的太太，或甚至他約會中的女伴，就是他地位的反映。她的容貌愈是迷人，風姿愈是優美，她付給他的光彩就愈大。

每個女人，不論家庭主婦或職業婦女，交際名媛或公爵夫人，都必須藉分析自己的身材體態以作進入服裝款式的門徑。如果體重超過，或者姿態欠佳，不妨藉減食或運動來克服這些累贅。雖對身高和基本的骨骼結構的改變無能爲力，但可以借助服裝的打扮、化粧的技巧，來掩飾身體上的缺陷以求改進。體態之美，在於勻稱調和，不在高矮肥瘦。

欲求認識你自己以及如何充分表現個性，需要費番思索，客觀判斷，多次試驗。但是當你一經發現到你的服裝樣式時，你就能够建立一種模型，你也自然而然知道什麼適合於你了。



女爲悅己者容(沈安麗)

你不妨把林林總總的式樣與色彩澈底的試一試，到你發現了眞正表現你的優越爲止。從旁人身上去

觀摩、聽取、學習，但不要作囫圇吞棗式模倣。

要找到你的服式，經驗與勇氣二者不可少。所以說，一個女人通常要到三十多歲時才認爲是她的全盛時期。這個時期，她才够老練到認清自己，也够年輕去盡情發揮。

時興不是幻想，它是一種藝術。它是我們生活整體的反照。解決服裝式樣的最佳指南是平易的常識，譬如「質重於量」這一條永恒不變的法則，就是其中之一例。

女爲悅己者容，自古傳爲美談。對一個有夫之婦來說，把時間、金錢集中在服飾的選擇上，你所着重的是獲得丈夫的欣賞，爲了使丈夫永遠對你保持關懷與鍾情，寧願把錢首先花在家居的服裝上。美，像愛一樣，始於家庭。日常生活中，替你丈夫進茶……，送往迎來，那怕是細枝末節，殊不知寓愛於美，這未嘗不是美德發揮的極致！（羅）

●侯家魯

自然生產不影响性生活

隨着社會經濟成長，婦女的生產方式似乎也在隨着改變。醫師指出，許多婦女已逐漸放棄醫師最鼓勵的自然生產，要求醫師爲她們做剖腹生產。

值得注意的是，這些要求剖腹生產的婦女大都來自中上階層經濟情況較好的家庭。

要求做剖腹生產的婦女所抱持的理由是，自然生產會使產道肌肉鬆弛，影响夫妻日後性生活的美滿。這些婦女似乎也非常相信這種說法，有些婦女甚至直接向醫師這樣解說要求剖腹生產的原因。

婦產科醫師指出：在台北市東區的這種情形比較普遍，當地幾家醫院較常碰到這種問題，可能因爲該地區近年來發展迅速，地價上漲，居民的經濟情況較好。

放棄自然生產改以剖腹生產，是一種不正常的現象，只爲了性生活而做如此犧牲，未免小題大做。

婦女會有這種錯誤的想法，完全是「想像」的結果。事實上，陰道附近的肌肉相當有彈性，而且隨時都會收縮，當胎兒通過後，陰道的肌肉及組織不久就會恢復原狀，對日後的性生活不致構成影响。

除了對性的誤解之外，婦產科醫師說，除非基於醫學理由，如胎兒窘迫，胎兒過大或胎位不正等，實在沒有必要剖腹生產。

CK Food Oil

誠徵各縣市經銷商

鄉親農友信心的標誌

親愛的鄉親，給您一個良心的建議，使用有機質肥料，請注意"三讚"。
(一)穩　讚：穩可提高產量年年大豐收。
(二)特別讚：特從加拿大進口成份保證。
(三)確實讚：肥效長久，又可改良土壤。

菜子粕	棉子粕	蓖麻粕
氮 6%	氮 4.5%	氮 5.5%
磷 2.73%	磷 2.5%	磷 2.6%
氧化鉀 1.3%	氧化鉀1.5%	氧化鉀1.2%
有機物 85%	有機物 85%	有機物 85%

適應作物：蘋果、梨、葡萄、柑桔、菸草、茶葉、枇杷、番石榴、蓮霧、木瓜、草莓、甘蔗、蕃茄、蔬菜、花卉、盆栽、蘆筍、荔枝、芒果、楊桃、釋迦。

重光油脂股份有限公司　TEL:(048)932123～4 932322～3

一廠：彰化縣芳苑鄉和平村芳漢路王功段337號
二廠：彰化縣芳苑鄉頂部村半苑路63號