

懷孕期間

不要亂買藥吃！

我們常被形容是一個喜歡吃藥的民族，撇開醫師處方的藥不談，非醫師處方的藥泛濫四處，一般人都常自作聰明的買藥，「無病進補，有病治病」。孕婦在國內這種缺乏有效藥物管制的情况下，可能吃的「藥」，比如茶、咖啡、酒、香煙、阿斯匹林、制酸劑、抗生素等是太多了。

我們雖然不知道胎兒畸形是如何發生的，但我們確實知道某些藥物會導致畸形胎兒的產生，因此孕婦對這些藥物的危險性，應有高度的警覺，譬如沙利竇邁是一種安眠藥，懷孕前3個月服用此藥，會產下「海豹皮肢畸形兒」，動情素是一種性荷爾蒙，懷孕中服用，雖可減少一些高危險性懷孕，可是後來却發現服用過此類藥物的孕婦，生下來的女嬰容易患陰道癌或組織異常。

婦女在懷孕期間注意身體的保健，不只對母體自己有益處，更是胎兒健康的保障。根據胚胎學研究，懷孕第2周開始，胎兒與母體的交通管道——胎盤已經和母體的循環系統銜繫上了。大約這個時期，胎兒器官開始分化，雛形初現，直到懷孕第3個月為止稱為器官發育期。在這階段，任何對胎兒有害的刺激，都會影響其發育，而且，這種發育是有選擇性的。比如說，某些刺激只會對某種器官或系統發生影響使其產生畸形。這段時期，也因此被稱為畸形發生期。此期胎盤扮演過濾的角色，以保護胎兒免受受到普通劑量及非脂溶性藥物的污染，但脂溶性及高劑量的藥物仍然會透過胎盤進入胎兒體內。由於胎兒的肝、腎機能都未發育成熟，當然無法將藥物分解與排出；雖然這些藥物可能回流到母體來處理，可是這之前對胎兒的影響是可以預期的。因此在懷孕第3周到第3個月，孕婦應特別注意保健，尤其是不要亂服用藥物，因為藥物會經由胎盤進入胎兒體內產生不良影響。

孕婦在接近產期和產後期，也應注意用藥，因藥

物會經由母乳被吸吮入嬰兒口中，尤其是四環素（會引起乳牙變色，也可能造成骨骼發育障礙）和盤尼西林（會提高過敏性），還有治關節痛藥物及避孕藥尤應注意。

大部份孕婦較缺乏鐵質及維生素，但仍有些學者並不十分贊成預防性地服用鐵、菸酸、維生素。水溶性的維生素B、C過多，體內自然會將它排出，不致有蓄積之虞，可是維生素A、D，甚至鐵質，若超過體內需要量，會產生不良影響。甚至像維生素C，若孕婦服用過多（每天超過一千毫克），則胎兒出世後，因為血中濃度降低，可能會引起壞血病。

下面提出幾點建議，供懷孕的婦女參考：

(一)除非特殊病情的需要，懷孕期間（尤其是懷孕初期）不要吃藥。若吃藥，一定要經過合格醫師的處方，自己不要亂買藥吃。

(二)若因生病，已經醫師處方用藥，則要依指示按時、量服用，一時的疏忽——超量、減量、不按時服藥，都可能對未出世的胎兒造成不良的影響。

(三)如果你已經或可能已懷孕，一定要告訴醫師，以便他在開處方時能有所斟酌。

(四)一般感冒藥以及維他命常被大家自作主張購來服用。孕婦及可能懷孕的婦女應該避免。

(五)孕婦該注意的藥品，不單單是口服及注射製劑，經由皮膚吸收的含荷爾蒙和其他藥物的乳液、膏劑、陰道塞劑、肛門塞劑、鼻滴劑等，也不能隨便使用。

(六)若月經慢來，未確定是否懷孕之前，也不要亂買成藥服用。

(七)嬰孩若吃母乳，則為人母者對於藥物的服用也要注意，因母親服用的藥物，會經由母乳而進入嬰兒體內。

(青柳)