

提醒各位家庭主婦——別忘了你自己要存有一份真正屬於你自己的錢財（私房錢），用於保障你自己的生活，也可供家庭急需之用。

安排家人休閒生活

「休息是爲了走更長遠的路」。適當的休閒時間，不僅可消除緊張的工作或課業壓力所帶來的疲勞感，更可促進一家人更和諧美滿，家人身體健康，事業或課業更進步。因此聰明的家庭主婦是有必要在預算許可內安排家人外出旅遊。如到南部墾丁公園、佛光山、澄清湖，到中部日月潭、溪頭、科學館，到北部小人國、動物園、博物館，到東部健行，到海濱去撿石頭、玩沙子……等，均是良好的休閒活動。有了正當的休閒活動，大人不會沉迷於「大家樂」，小孩不會玩「機車」。

革除不合理的觀念

迷信與不平等的人際關係，如婚姻配八字、房屋、風水、位置、生病祈問神明，婦女在家從夫、從子，孩子們不准有發言餘地……都是不合理的觀念。家

是夫妻共有，地位是相等，彼此應互相依賴、尊重、幫助、體諒。你不必自行貶低自己。記住，你才是一家之主，家是你一生的事業，你有權做更多的決定。

今日的社會是越來越競爭，男人應讓他專心於外面的事業，不要讓煩瑣的家務事來影響他的事業。但記住不要過於能幹，站在你先生的頭上或給他沒有參與家務事的機會。很多家庭認爲孩子小不懂事，不讓他們對家庭提出任何意見，更遑論採納其意見。其實孩子一天天長大，他所看的書，他所聽來的新知，他的意見，你也可參考的。小孩也是家庭的一份子，也該讓他有發表意見的機會，這樣給予機會發言，可增強其信心與思考、說話的能力及責任感，最好能以民主方式常召開家庭會議，幫助孩子適應社會。

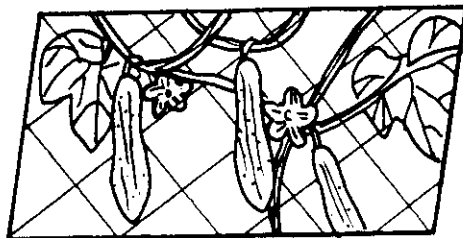
擴充生活領域

擴充你的生活領域，挪出些時間看書、看雜誌、看電影、訪問朋友、參與社交活動，或慈善活動，如此，可增長你的知識，擴充社交圈子，也帶給你不少的快樂。

培養至少一種的興趣，展出你的絕招，如打毛衣、種花，做可口點心、做衣服、插花……等。 ■

農作物栽培網

●省時省工●降低成本●提高產量●



- 適用於：
莖類、爬藤類、瓜果類、蔬菜類
- 用途：
防風、防雨、防止倒伏、不易發生
蟲害、方便採收
- 大量減少農藥使用次數

- 主要產品：
花網 / 瓜網 / 芹菜網 / 蘭草網 / 豌豆網 /
萬年青網 / 甜椒網 / 蕃茄網 / 紅辣椒網 /
蔥網 / 大蒜網 / 蘆筍網 / 茄網等各種農業
用網
- 其他產品：漁網 / 運動網 / 安全護網

欣隆製網有限公司

工廠：彰化市彰鹿路174-1號
電話：(047)524625·524725