

指導兒童玩玩具

現今市面上出售的玩具，良莠不齊，大人又未加以細察，只要兒童喜歡，不加選擇就購賣，兒童視玩具為至寶，朝夕撫弄，致兒童因玩玩具而受其害者不知有多少，因此，父母如欲購買兒童玩具時要特別小心，注意選購玩具的品質，及指導兒童玩玩具，以免受到傷害。

玩具如何選購呢？提供以下兩點供大家參考：

(1)要具有教育性的玩具：要選購有啟發兒童思考和創造力，以及和實際生活有關的玩具，不要選擇會養成兒童破壞性和殘忍心的玩具。

(2)視兒童個性、年齡選購玩具：選購玩具時，要適合兒童的個性、性別、年齡以及考慮家庭經濟能力來決定選購玩具的種類。玩具價錢有昂貴，有便宜，要量入為出。

玩具購回後，為了不使兒童因玩玩具而受到傷害，應注意下列四點：

①要注意玩具的安全：兒童玩玩具時，如在室內玩，要注意光線是否良好，空氣流通否，如在室外玩，就須注意場地的清潔與安全。

②要指導玩法：兒童對玩具，不見得件件會玩耍，兒童會玩的玩具，自然很感興趣的不停的玩耍。倘不知玩法的，即會隨處拋棄不玩，應給予詳細的指導，並說明玩具的玩法。

③玩具玩後的處理：兒童有一種喜新厭舊的心理，見有新的，就不要舊的，或是玩耍後不加以收拾，隨地亂丟，作父母的要指導兒童加以整理收拾，以便從小養成好習慣。

④設置儲放地方：玩具玩耍後，要指導兒童自己來收拾，就要為設置一個儲放的櫃子，經濟較為充裕的家庭，可製備兒童木櫥，給兒童分別置放圖書、文具和玩具，可是普通家庭不易辦到的，最好也要給予他們一個抽屜，最低限度也要給一個紙盒箱或是木箱，日久自能養成整齊、愛物及尊重他人權利的習慣。
(劉斌)

美容四忌

(一)化學染髮：常用的氧化染髮劑，約含20種左右的化學成分，其中有能使頭皮細胞產生突變活性的，這是以2~4氨基苯甲醚所產生的突變活性最強。

這種成分固然對促使細胞增長有相當裨益，但它也有誘發癌變的可能。因此，如連續採用有這種成分的染髮劑10年以上，只要人的皮膚吸收成分10%，便可能有引起癌變的可能。

(二)扎耳戴墜：扎耳戴墜可造成人為的耳外傷，還會引起細菌侵入體內之害。據專家統計，阿富汗的喀布爾市，有16%的破傷風病人，是由扎耳眼所引起的，它們是因器械被破傷風杆菌污染，手術中消毒不徹底而造成的。

(三)拔眉描眉：拔眉描眉等於除掉眼睛的屏障，使塵埃、細菌無遮擋直落眼眶，損害健康。再則眉毛的生長發育狀況和病理變化，對某些疾病的診斷也有臨床意義。

有經驗的醫生把眉毛的稀濃、色澤做為診斷脂溢性皮炎、白癩風病、瘤型麻風病症的依據。

(四)濃粧艷抹：人體全身的皮膚共有2千萬個以上的汗孔，每天由汗孔排泄大約15,000粒內廢物。濃粧艷抹脂粉，無疑阻塞了體內廢物的排出，影響體溫調節。

同時，一些膏脂、唇膏、胭脂及指甲油，含有微量毒素，過量使用，會造成「化粧品斑疹」，會使皮膚發癢、起疹、色素沉澱。(伊瑩)