

# 你是否「育」了？

懷孕的診斷有時很簡單，多數婦女在找醫師前都已經知道自己有喜了，但是有時也很困難，例如肥胖或多胎的婦女常常身擁六甲而不自知。診斷懷孕可用直覺症狀，他覺症狀及實驗室診斷等方法，現分述於下：

## 自覺症狀

一、月經終止：這是懷孕最常見的症狀，但是只有對月經準確的婦女才有診斷價值，當月經周期遲了10~15天還不來，就可懷疑是懷孕了。月經停止除了懷孕外，其他如氣候變化、新陳代謝的改變，及神經系統異常，都是常見的原因。

二、全身倦怠：這在懷孕的初期很明顯。

三、頻尿：這在懷孕的早期及末期尤其明顯。

四、噁心及嘔吐：在懷孕後第5周到第12周之間比較厲害，俗語所謂的害喜多是指此種現象。

五、白帶增多：尤其是懷孕愈到末期愈多。

六、乳房腫脹，乳頭變黑、刺痛感。

## 他覺症狀

一、肚子變大：通常3個月以後才比較明顯。  
二、子宮變大：子宮體及子宮頸變軟，這可由觸診檢查出來。

三、腹部黑線：在腹部中央部分有一條黑線稱為孕妊線。

四、胎動：懷孕4個月以後才有胎動現象。

五、觸診摸到胎兒外型，及聽診聽到胎兒心跳：胎兒心跳在5個月以後，一定可以聽出，但是用精密的超音波聽診器在3、4個月以後就可聽出，胎兒心跳平均每分鐘120~140次。

## 實驗室診斷

免疫學診斷法：孕婦小便中，含有絨毛膜生殖腺刺激素，這是一種荷爾蒙，它會和某種試劑起反應，由反應的有無，可以查出有無此種荷爾蒙的存在，間接的就可知有無懷孕。

此種檢查既迅速又準確，5分鐘就可知道結果，準確率高達90%，是現今應用最廣的檢查法，一般孕婦只要月經過期2周不來，就可用此種方法檢查出是否懷孕了。

關心您的健康

## 請看中國素食譜

這是一本由國內家政專家共同編寫的，全書中英文對照，計有96種素食譜，圖片彩色精印。

每本定價210元。  
(郵購另加掛號郵資16元)

台北市溫州街14號 (02)3938148

豐年社 郵政劃撥0005930-0豐年社

## 新興果樹

### 酪梨

營養好，自價高，健康、美容……。

### 奇異果

永年果樹，魅力、珍品。

### 泰國柚

國外選種，紅肉、甜蜜種，限量預約銷售。

### 紅芭樂 (紅拔仔)

精選最佳品種，無後顧之憂。

※苗木預訂，回郵說明書

富農種苗 (048)733515

彰化縣田尾鄉新興村一號  
(陳松骨科，彰化議長灣)

專業品種

信用可靠