



乳牛保險費補助標準 提高為20%

政府為確保酪農利益，決定把乳牛保險費補助標準自民國77年元月1日起，由原補助10%提高為20%。

行政院於民國70年5月核定「養牛政策與措施」方案，以「乳牛為主，肉牛為副」為原則，訂定「發展養牛事業實施計畫」。這項計畫自民國71年實施以來，在各級政府與農會的全力配合努力之下，酪農戶數由71年的699戶增為75年的1,418戶，同期乳牛頭數由

23,636頭增為61,036頭，成長頗為迅速。

農業委員會自73年9月接辦家畜保險業務以來，為配合推廣養牛政策，確保酪農生產的安定，積極輔導台灣省政府農林廳及台灣省農會加強推動乳牛保險業務，並研究改進乳牛承保制度。

經有關單位研究協商後，為健全乳牛保險業務，從民國75年起，乳牛保險全面改由基層農會承保，並由於政府與農

會密切合作推展，乳牛承保頭數迅速增加，死廢率顯著下降，辦理成效頗為良好，對於我國乳業發展裨益甚大。

為落實造福酪農的決心，除加速擴大辦理乳牛保險業務外，並決定自77年元月1日起，把補助乳牛保險費的標準由原訂10%，提高為20%，以減輕酪農負擔。

調整前後乳牛保險的最高金額、保險費率、農民負擔額及政府補助金額的標準如下：

等級	最高保險金額 (元)	保險費率 (%)	保險費 (元)	調 整 前 (元)		調 整 後 (元)	
				農民負擔額	政府補助額	農民負擔額	政府補助額
1	60,000	4.56	2,740	2,466	274	2,192	548
2	57,000	4.56	2,600	2,340	260	2,080	520
3	54,000	4.56	2,460	2,214	246	1,968	492
4	51,000	4.56	2,330	2,097	233	1,864	466
5	48,000	4.56	2,190	1,971	219	1,752	438
6	45,000	4.56	2,050	1,845	205	1,640	410
7	42,000	4.56	1,920	1,728	192	1,536	384
8	39,000	4.56	1,780	1,602	178	1,424	356
9	36,000	4.56	1,640	1,476	164	1,312	328
10	33,000	4.56	1,500	1,350	150	1,200	300
11	30,000	4.56	1,370	1,233	137	1,096	274
12	27,000	4.56	1,230	1,107	123	984	246
13	24,000	4.56	1,090	981	109	872	218
14	21,000	4.56	960	864	96	768	192
15	18,000	4.56	820	738	82	656	164
16	15,000	4.56	680	612	68	544	136
17	12,000	4.56	550	495	55	440	110



寒冷的冬天容易發生腦中風(楊文振攝)



天冷慎防

腦中風

腦中風任何時候都可能發生，但在寒冷的冬天發病率特別高，需特別注意預防。

腦中風又稱腦血管意外，是中老年人應特別注意的疾病。20幾年來，它一直高居我國十大死因的第一、二位，而其死亡率、發病率及流行率也都居於世界之冠。除了會導致死亡外，更可怕的是，腦中風會導致殘障，如半身不遂、長期癱瘓，甚至成為神智不清的植物人。以民國75年為例，因腦中風而死亡者14,862人，因腦中風而殘障者估計在25,000人以上。

腦中風的成因主要有腦血管發生硬化、高血壓、心臟疾患等。這些疾病會導致腦血管破裂(腦溢血)或腦血管阻塞，以致腦細胞因為得不到氧氣、葡萄糖等而壞死，腦功能亦因此發生障礙，這種現象稱為腦中風。

腦中風的主要預防方法如下：

一・控制高血壓：高血壓未獲控制和腦血管硬化，是腦溢血的主要原因，部分高血壓可由飲食、體重的控制以及有恆的運動等來加以控制，否則要靠持續的藥物治療。若已用藥物治療，切勿擅自停藥，血壓最好維持在120/80毫米汞柱以下。

二・治療心臟疾患和糖尿病：糖尿病未治療，則易引起血管硬化。心臟疾患則易產生血栓，因而導致腦血管栓塞。

三・控制血脂肪的濃度：血液中的三酸甘油脂(中性脂肪)及膽固醇濃度高，是促使血管硬化的主要原因，必須減少攝取動物性油脂、糖、甜點、糕餅和含膽固醇高的食物。

四・攝取均衡飲食維持理想體重：均衡飲食是維護健康預防慢性疾病的根本，應於平時即養成良好習慣。而肥胖是各種慢性疾病的危險因素，因為肥胖易使血脂肪濃度升高，因此應注意控制體重。

五・節制煙、酒：過量的酒會使腦中樞興奮，而促使血壓上升，導致腦中風。煙有收縮血管使血壓上升的作用，而且煙還會促使血管發生硬化。因此，喝酒應適可而止，煙最好戒除。

六・生活調適：應保持心情平靜，控制激昂的情緒，舒解緊張的壓力並預防便秘，切忌用力解便，以免引發血壓急驟上升，發生腦血管破裂。沐浴不宜太熱或太冷，寒冬外出前要做暖身運動並注意保暖。