

# 發燒的處置

如果只是輕微的發熱，像一般性的感冒，只要不過分勉強去工作，並沒有什麼大的問題，但是仍然要請醫師找出病因。輕微的發燒最好是多休息、多喝開水，少外出去工作。

如果是中等程度的發燒，就必須躺在床上，保持安靜，尤其是發高燒時，絕對要保持安靜。

使用冰袋與冰枕不是非用不可，但是如果能使病人覺得比較舒服，也無妨利用。最重要的是休養場所的環境，除了要安靜舒適外，還要空氣新鮮、清潔的地方。

在飲食方面也要選擇刺激小的食物，而且是容易消化的。通常發燒時，食慾會減退，而且容易流汗，往往會造成水分不足，為了補充不足的水分，應多喝開水、茶水、果汁、冰淇淋等。

發燒的治療，絕對不是只有退燒就行的，要治療疾病的病因才是根本方法。因之，切勿自己隨便使用退燒藥。同時，要對發燒的情形隨時作成正確的紀錄，治療就方便多了。

有時為了治療上的方便，一般在早餐前、午餐前、下午兩點、晚上八點，分別作檢測體溫，最好把食慾的情形也紀錄下來，這對診斷病情非常有幫助。（暮穎）



健康快樂

## 自動控制壓力 動力噴霧機

榮獲中央標準局專利，擁有八大特點新產品

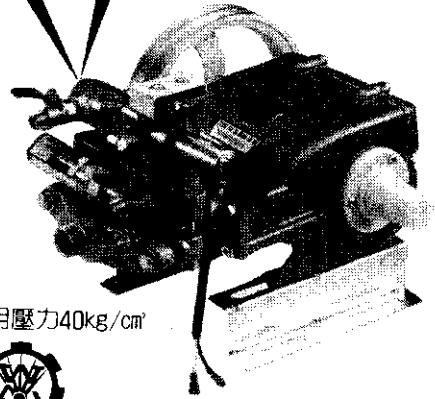
各地均有零售

多種機型·資料備索

服務專線：(04)3303108~10

水壓自動控制系統

自動控制洩壓裝置  
能自動節省能源



常用壓力40kg/cm<sup>2</sup>



物理®

物理農業機械有限公司

台中縣霧峰鄉吉峰村錦州路449號

誠徵

### 駐外農業技術人才 儲備登記

——海外技術合作委員會秘書處——

本處為配合外交政策，加強與友邦技術合作，茲辦理農、漁、牧等技術人才儲備登記。

- 男役畢，63歲以下，諳英文或西文，大專以上農業相關科系畢(如農藝、園藝、畜牧、獸醫、漁撈、養殖等)
- 百多年相關工作經驗者(大學畢業二年以上，專科畢業六年以上)，如具有國外農技合作經驗尤佳。
- 經選派赴駐外技術團人員，每一任期兩年，並依學經歷優予核薪。
- 有志赴外工作者，歡迎隨時來函索取資料(附回郵信封寄台北郵政1366號信箱第一組汪先生收或電洽7088004)