

一般適合新婚期最有效，而且不影响性生活的避孕方法，就是女性服口服避孕藥丸。正確使用的方法是在月經第1天算起的第5天開始吃第1粒有顏色的藥丸，直到21粒有顏色的服完（這是抑制排卵的避孕藥），接着服用7粒白色的藥丸（這是乳糖丸）。

在服此白色藥丸的第2或第3天，月經就會來了，所以月經來，也得繼續吃完共28粒一份後，接着服另一包。若月經一直沒來，最好請教醫師確定沒有懷孕，等月經來後再重新使用。

一般生產的產婦，在生產後第28天沒有性生活前就得開始避孕。若不餵奶的產婦，可以在產後第25天開始服用，授乳者最好改用子宮內避孕器，因此種避孕藥會退奶。只要服法正確，可以達到的避孕效果是99.8%。

如果有一天忘了服用，必須在24小時內補上，否則出血了，只好把它當做一次月經，在出血的第5天再服另一包。

少數人可能會很噁心、嘔吐、腸胃不適、體重增加、頭痛、頭昏等現象，如果嚴重，必須趕快就醫，身體有疾病，必須請教醫師後，

經指示才可服用。

在全省各衛生所、省市立醫院、合約醫院，都可得此項服務，每月份只收20元手續費，如果還想生育者，可在服用2年後，停用半年（此期間配合其他方法）再繼續使用。

### 男士用保險套

男士們可用保險套，這是用橡膠或乳膠製成很薄的圓柱狀袋型，在每次性交前陰莖勃起時套上，由陰莖根部拉上，必須整個包住，而且在射精後尚未軟下來前移開女士的陰道，以防軟下後精液滲出存留陰道，造成不希望的懷孕。

通常使用一次丟棄為宜。可用剪刀剪破，並用紙張或袋子包好丟棄，如果每次使用方法正確，避孕效果可達90%以上。在各省市衛生所，合約醫院皆可得到此項服務，每打只收手續費10元。

### 延長蜜月情趣

有少數夫婦若上述二種方法皆不合用，則可改用子宮內避孕器，夫婦若因健康、生命上或遺傳上的



笑一個(柯健華攝)

理由不可生育者，可考慮男女結紮手術。

婚前健康檢查，可以讓實在不適合生育者，做一個明智而理想的處理，以免造成不可挽回的後遺症。在此也祝新婚夫婦們成功的使用自己合適的方法，延長蜜月情趣及幸福快樂。 ■

肥效長久 後勁十足

# 土壤改良

最佳有機質肥料

適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、柑桔、蕃石榴、蘆筍、枇杷、檸檬、荔枝、蓮霧、茶樹、蕃茄、草莓、菸草、蔬菜、瓜類、豆類、甘蔗、菠蘿、花卉、竹筍、中藥。

泰  國

T.C.O.

最純正

# 蓖麻粕

原裝進口 歷史悠久

含有成分：

氮 6%	磷 2%
鉀 1%	有機物 91%

泰國蓖麻油工業公司

(直接販售)

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青葉社  
服務處：(02) 7044259 泰坦企業公司  
(052) 541017 林木榮 (045) 874571 農友行  
(036) 663659 張金海 (089) 322767 陳啓明